

	Männlich	Weiblich
19:00		
19:05		
19:10	400m U10 (10 Starter) (Handstoppung)	
19:15		
19:20		600m U12 (12 Starterinnen) Handstoppung
19:25		
19:30	600m U12 (15 Starter) Handstoppung	
19:35		
19:40		600m U14 (W12 - 15 Starterinnen) Handstoppung
19:45		
19:50	600m U14 (8 Starter) Handstoppung	600m U14 (W13 - 7 Starterinnen) Handstoppung
19:55		
20:00		
20:05	3000m (über 10:20)	
20:10		
20:15		
20:20		
20:25		
20:30	5000m	
20:35		
20:40		
20:45		
20:50		
20:55		
21:00		
21:05		3000m
21:10		
21:15		
21:20		

	Männlich	Weiblich
21:25	3000m (Zielzeit über 9:04min)	
21:30		
21:35		
21:40		
21:45	3000m (Hauptlauf: Zielzeit unter 9:04min)	
21:50		
21:55		
22:00		