

Paderborner Hallenmeeting

Männer, Frauen, Jugend und Special Olympics



Sonntag, 08. Dezember 2019

Veranstalter: LC Paderborn e.V.

Ort: Ahorn-Sportpark Paderborn

Meldungen: **Bis Freitag, 29. November 2019** auf DLV – Meldebogen mit Angabe der Bestzeit in den Laufwettbewerben und Anfangshöhe beim Hochsprung an
LC Paderborn e.V.
Ahornallee 20, 33106 Paderborn,
Tel. 05251/7097440, geschaeftsstelle@lcpaderborn.de
Stichwort: Hallenmeeting 2019

Ummeldungen sind am Veranstaltungstag nicht mehr möglich.
Die Veranstaltung wird nach IWB/DLO durchgeführt.

Wettkampfanlage: Vollkunststoffanlage; Spikes bis max. 6 mm Dornlänge zugelassen; elektronische Zeitmessung für alle Sprint- und Laufwettbewerbe

Wettkampfbeginn: 10:00 Uhr

Wettbewerbe: **Männer/ MJ U20; MJ U18:**
60m, 60mH, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4x200m, Hoch, Stab, Weit, Kugel
Frauen/ WJ U20; WJ U18:
60m, 60mH, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4x200m, Hoch, Stab, Weit, Kugel
MJ U16; WJ U16: 60m, 60mH, 300m, Hoch, Weit, Kugel

Special Olympics (SO) Frauen und Männer: 60m, Weit, Kugel, 4 x 50m

Anfangshöhen:

Hochsprung:

Männer: 1,60 m	Frauen: 1,40 m
MJ U20: 1,60 m	WJ U20: 1,40 m
MJ U18: 1,40 m	WJ U18: 1,30 m
MJ U16: 1,40 m	WJ U16: 1,30 m

Stabhochsprung:

Es gibt unabhängig von Altersklasse und Geschlecht zwei Anfangszeiten:
10:30 Uhr Anfangshöhe: 2,00 m
14:30 Uhr Anfangshöhe 3,00 m

Steigerung 4 x um 5 cm, danach weiter um 3 cm

Steigerung jeweils um 10 cm

Für die Altersklasse U14 finden keine Wettkämpfe statt.

Bei den 60m-Sprints gibt es jeweils Vor- und Endläufe. Die Laufeinteilung erfolgt nach gemeldeter Vorleistung. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten der Vorläufe. Bei den 60m-Hürdenläufen gibt es nur Zeitendläufe.

Hinweis: Beim Hürdensprint stehen aus Sicherheitsgründen nur 4 Sprintbahnen zur Verfügung.

Stellplatz: Startnummernausgabe ab 9:00 Uhr am Stellplatz (Rezeption im Eingangsbereich der Halle). Es werden nur korrekt ausgefüllte Stellplatzkarten angenommen. Diese müssen bis spätestens 45 Minuten vor dem jeweiligen Start abgegeben werden!

Meldegebühren: Männer/Frauen/Jugend: Einzel: **4,00 €** Staffel: **5,00 €**
MJ U16/WJ U16: Einzel: **3,00 €**
Special Olympics: Einzel: **3,00 €** Staffel: **3,00 €**

Nachmeldungen werden gegen ein höheres Meldegeld nur angenommen, wenn es Zeitplan und Teilnehmerzahl zulassen.

Es wird je Nachmeldung zzgl. **3,00 €** berechnet.

Ergebnislisten werden nach der Veranstaltung unter www.lcpaderborn.de veröffentlicht.

Auszeichnungen: Die ersten 3 der technischen Wettbewerbe und die 3 Zeitschnellsten erhalten Urkunden.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schäden.

Wichtig: Der Veranstalter behält sich vor, maximal 500 Teilnehmer zuzulassen.
Weitsprung- und Stabhochsprungmeldungen, die nach Meldeschluss eingehen, werden bei großen Teilnehmerfeldern nicht berücksichtigt.
Wir bitten um Ihr Verständnis und wünschen viel Erfolg!

Herzklopfen ist bei uns garantiert...

