Zeitplan

16:30 Uhr: **Ahörnchen-Lauf**
Kindergarten ca. 1.000m

16:45 Uhr: **Ahörnchen-Lauf**
Grundschule ca. 1.000m

Übergabe der Urkunden direkt im Anschluss der Ahörnchen-Läufe in der Halle (Ballspielfläche 1).

Der Ahörnchen-Lauf wird präsentiert vom Ahorn-Sportpark Paderborn.

17:15 Uhr: **Youngster-Cross**
ca. 2.100m

18:00 Uhr: Siegerehrung
Siegerehrung Youngster-Cross
(im Stadion vor der Tribüne).

Der Youngster-Cross wird präsentiert vom Bären-Treff Paderborn.

18:30 Uhr: **Ahorn-Cross**
ca. 4.200m

Der Ahorn-Cross wird präsentiert vom LC Paderborn e.V..

19:45 Uhr: **Champions-Race**
1.000m in der Halle

Das Champions-Race wird präsentiert vom Laufladen Endspurt Paderborn.

ab 20:00 Uhr: Siegerehrung
Champions-Race / Ahorn–Cross
(in der Halle - 200m-Rundbahn).

Veranstalter:
LC Paderborn e.V. und der Ausschuss für den Schulsport im Kreis Paderborn mit Unterstützung der Ahorn-Sportpark GmbH und der Initiative „Wir bewegen alle Kinder im Kreis Paderborn".

Strecke:
Die Strecke befindet sich komplett auf dem Gelände des Ahorn-Sportparks, ist beleuchtet, profiliert und besteht größtenteils aus geschotterten Wegen.
Spikes (max. 6mm) sind erlaubt.
Die Veranstaltung wird nach IWR / DLO durchgeführt.

Verpflegung:
Im Foyer der Halle werden Kaffee und Kuchen angeboten!

Umkleiden und Duschen:
Im Ahorn-Sportpark.

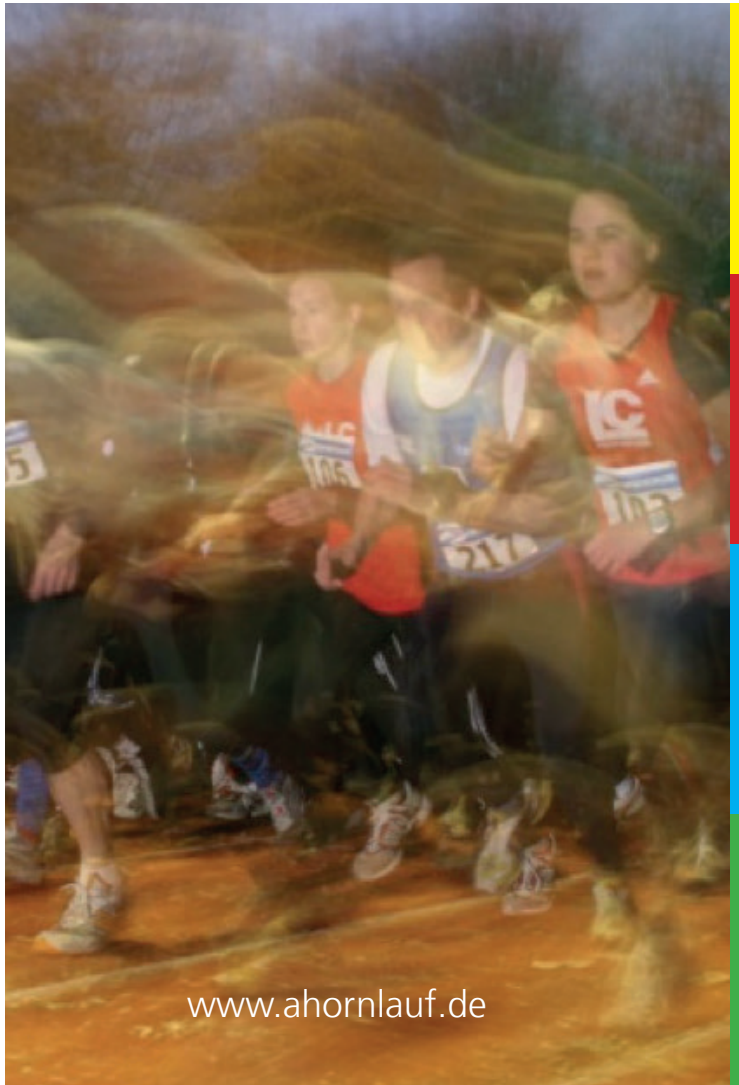
Haftung:
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schäden.

Anreise:
siehe www.ahorn-sportpark.de

LC Paderborn
Ausschuss für den Schulsport im Kreis Paderborn
Wir bewegen alle Kinder im Kreis Paderborn
Bären-Treff Der Fruchtgummi-Laden
laufladen endspurt
Bad Driburger Naturparkquellen
Ahorn–Sportpark

AHORN **4-STERNE LAUF**

Ahorn 4-Sterne Lauf 2014
Freitag, 28. November
Ahorn-Sportpark Paderborn



Allgemein

Meldungen online unter www.ahornlauf.de oder unter Angabe von Name, Vorname, Jahrgang und Verein via E-Mail an meldungen@ahornlauf.de

Kindergärten und Grundschulen können ihre Sammelmeldungen für den Ahörnchen-Lauf auch direkt an den Ausschuss für den Schulsport im Kreis Paderborn, Herr Driller (drillerH@kreis-paderborn.de) mailen.

Meldeschluss: 25. November 2014

Nachmeldungen für alle Läufe sind bis 30 min. vor dem jeweiligen Start möglich.

Startmöglichkeit: Ein(e) Teilnehmer/in beim „Ahorn 4-Sterne Lauf“ kann nur für einen Lauf gemeldet werden.

Infos und Streckenpläne online unter www.ahornlauf.de

Ergebnislisten und Urkunden für den Youngster-Cross und den Ahorn-Cross sind nach Abschluss der Veranstaltung online unter www.ahornlauf.de verfügbar.

Meldegebühren:

Ahörnchen-Lauf	kostenfrei
Youngster-Cross	€ 2, 50
Ahorn-Cross	€ 5, 00
Champions-Race	im Ahorn-Cross enthalten
Nachmeldegebühr	zzgl. € 1, 00

Die Läufe

Ahörnchen-Lauf

Der Ahörnchen-Lauf wird präsentiert vom Ahorn-Sportpark.

Streckenlänge: ca. 1.000m.
Die Kindergarten- und Grundschul-Läufe werden separat gestartet.
Startberechtigt sind alle Kindergarten- und Grundschulkinder.

Auszeichnung: Jede(r) Teilnehmer/in erhält eine Urkunde und ein kleines Präsent. Eine Wertung nach Platzierung und eine Zeitnahme erfolgt nicht.

Youngster-Cross

Der Youngster-Cross wird präsentiert vom Bären-Treff Paderborn.

Streckenlänge: ca. 2.100m.
Startberechtigt sind alle Jugendklassen (m/w)
U20 (1995-1996), U18 (1997-1998),
U16 (1999-2000), U14 (2001-2002),
U12 (2003-2004)

Auszeichnung: Die ersten Drei der Jugendklassen (U20 / U18 / U16 / U14 / U12) des Youngster-Cross erhalten Preise vom Bären-Treff Paderborn.

Ahorn-Cross

Der Ahorn-Cross wird präsentiert vom LC Paderborn e.V..

Streckenlänge: ca. 4.200m.
Startberechtigt sind alle Frauen, Männer, Altersklassen (ab U18 – Jahrg. 1998 und älter)

Auszeichnung: Die jeweils Ersten der Altersklassen erhalten einen Siegerpokal.

Champions-Race

Das Champions-Race wird präsentiert vom Laufladen Endspurt Paderborn.

Streckenlänge: 1.000m in der Halle
Das Champions-Race ist das 1.000m-Finale auf der 200m-Rundbahn in der Halle um den Gesamtsieg der Ahorn 4-Sterne Lauf Veranstaltung. Es gibt einen Frauen- und einen Männerlauf.

Startberechtigt: Die 10 schnellsten Frauen und die 10 schnellsten Männer vom Ahorn-Cross qualifizieren sich direkt für das Champions-Race Finale. Eine direkte Anmeldung für die 1.000m Champions-Races ist nicht möglich.

Auszeichnung: Alle Champions-Race Teilnehmer (Frauen und Männer) erhalten wertvolle Sachpreise vom Laufladen Endspurt Paderborn.