

Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften der Jugend U16 und U14 sowie Rundläufe U18 / U20 / Männer / Frauen



am Sonntag, 13. Februar 2022 in Paderborn

Meldeschluss: Freitag, 04. Februar 2022

LC Paderborn e.V., Ahornallee 20,
33106 Paderborn

Meldeanschrift:

Tel.: 05251/1371166, Fax: 02951/9375827

e-Mail: geschaeftsstelle@lcpaderborn.de

Wettbewerbe:

Wettbewerbe	MJ 14/15	WJ 14/15	MJ 12/13	WJ 12/13	Mä	Fr	MJ	WJ
60 m	X	X	X	X				
200 m					X	X	X	X
300 m	X (M15)	X (W15)						
400 m					X	X	X	X
800 m	X	X	X	X	X	X	X	X
1500 m					X	X	X	X
3000 m					X	X	X	X
60 m Hürden	X	X	X	X				
Weit	X	X	X	X				
Hoch	X	X	X	X				
Stabhoch	X	X	X	X				
Kugel	X	X	X	X				

Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten der Vorläufe. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

Bei der **Meldung für Weit- und Hochsprung unbedingt die Qualifikationsleistung** angeben. Wir behalten uns vor, **Meldungen ohne Angabe der Qualifikationsleistung nicht anzunehmen!**

Zutritt zur Halle haben nur Athleten und Trainer, d.h. keine Betreuer, Eltern oder Zuschauer. Beim Zutritt wird die Einhaltung gemäß den aktuellen Bestimmungen des Ahorn-Sportparks kontrolliert (www.ahorn-sportpark.de).

In der Halle gilt für alle nicht am Wettkampf beteiligten Personen **FFP2-Maskenpflicht**

Sprunghöhen:		Steigerungen		Quali-Leistung Weitsprung
M15	Hoch	1,30 m	bis 1,55 m 5 cm, ab 1,55 m 3 cm	4,50 m
	Stabhoch	1,80 m	Weiter je 10 cm	
M14	Hoch	1,25 m	bis 1,55 m 5 cm, ab 1,55 m 3 cm	4,40 m
	Stabhoch	1,80 m	weiter je 10 cm	
W15	Hoch	1,25 m	bis 1,50 m 5 cm, ab 1,50 m 3 cm	4,10 m
	Stabhoch	1,60 m	weiter je 10 cm	
W14	Hoch	1,20 m	bis 1,50 m 5 cm, ab 1,50 m 3 cm	4,00 m
	Stabhoch	1,60 m	weiter je 10 cm	
M13	Hoch	1,20 m	bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm	4,20 m
	Stabhoch	1,40 m	weiter je 10 cm	
M12	Hoch	1,15 m	bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm	4,10 m
	Stabhoch	1,40 m	weiter ja 10 cm	
W13	Hoch	1,15 m	bis 1,40 m 5 cm, ab 1,40 m 3 cm	4,00 m
	Stabhoch	1,40 m	weiter je 10 cm	
W12	Hoch	1,10 m	bis 1,40 m 5 cm, ab 1,40 m 3 cm	3,90 m
	Stabhoch	1,40 m	weiter je 10 cm	



Zeitplan Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 13. Februar 2022
 („Änderungen vorbehalten“, Stand 05.02.2022)

Zeit	M15	M14	W15	W14	M13	M12	W13	W12
10:00	Kugel Stabhoch	Kugel Stabhoch	Hoch	Hoch	Weit II	Weit I	60mH ZE	60mH ZE
10:15					60mH ZE	60mH ZE		
10:30			60mH ZE	60mH ZE				
10:45	60mH ZE	60mH ZE						
11:00			Kugel	Kugel				60m V
11:10							60m V	
11:20	Hoch	Hoch				60m V		
11:30					60m V			
11:40				60m V				
11:50			60m V					
12:00		60m V	Stabhoch	Stabhoch	Kugel	Kugel	Weit I	Weit II
12:10	60m V							
12:50					Hoch	Hoch		
13:00	Weit II	Weit I					Kugel	Kugel
13:10							60m E	60m E
13:20					60m E	60m E		
13:30			60m E	60m E				
13:40	60m E	60m E						
13:50							800m ZE	800m ZE
14:00			Weit II	Weit I			Hoch	Hoch
14:00					800m ZE	800m ZE		
14:10			800m ZE	800m ZE				
14:20	800m ZE	800m ZE						
14:30	300m ZE		300m ZE		Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch

Zeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18
12:30		200m		200m		200m
12:50	200m		200m		200m	
14:40		1500m		1500 m		1500m
14:50	1500m		1500m		1500m	
15:00		400m		400m		400m
15:10	400m		400m		400m	
15:20		800m		800m		800m
15:30	800m		800m		800m	
15:40	3000m		3000m		3000m	
15:55		3000m		3000m		3000m
16:10		4x200m		4x200m		4x200m
16:20	4x200m		4x200m		4x200m	