

Ausschreibungen und Zeitpläne

für die Ostwestfalenmeisterschaften

2019



Terminübersicht der Ostwestfälischen Meisterschaften

12.01.2019	Hallen-Meisterschaften M / F / U 20 / U 18	Bielefeld
03.02. 2019	Cross-Meisterschaften	Lühtringen
17.02.2019	Hallen-Meisterschaften U 16	Paderborn
18./19.05.2019	Mehrkampf-MS M / F / U 20 / U18 (10-Kampf & 7-Kampf)	Blomberg
25.05.2019	U16 / U 14 – Meisterschaften	Bielefeld
26.05.2019	M / F / U 20 / U 18 – Meisterschaften	Minden
=====		
03.10.2019	Kreisvergleichskampf	Kreis Höxter

Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen Ostwestfälische Meisterschaften

1. Teilnahmeberechtigte Kreise:

Bielefeld, Detmold/Lemgo, Gütersloh, Herford, Höxter, Minden/Lübbecke, Paderborn

2. Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind Männer, Frauen, Jugendliche und Schüler, die einem Verein der o.g. Kreise angehören und deren Verein dem FLVW angehört. Sie müssen ab den Schülerklassen U16-U14 im Besitz einer gültigen Startberechtigung sein, die im Dialogsystem nachvollziehbar ist. Die Wettkämpfe werden nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWR) ausgetragen und stehen unter Verbandsaufsicht.

3. Auszeichnung

Die Sieger/Innen erhalten den Titel „**Ostwestfalenmeister**“/„**Ostwestfalenmeisterin**“.

Die acht Erstplatzierten in den Endkämpfen bzw. Endläufen erhalten eine Urkunde.

4. Organisationsbeiträge

	Einzel	Staffeln	Mehrkampf
Männer/Frauen	€ 4,00	€ 5,00	€ 14,00
Jugend	€ 2,50	€ 3,50	€ 12,00
Schüler	€ 2,00	€ 2,50	-

einmalige Scheck-Einreichungsgebühr: € 4,00

5. Meldungen

Die Meldungen sind mit DLV-Meldebogen, mit Schreibmaschine oder Druckschrift ausgefüllt, an die jeweils angegebene Meldeanschrift vorzunehmen. Nachmeldungen sind nur möglich, wenn der Zeitplan und die Teilnehmerzahlen es zulassen. Dafür wird eine **zusätzliche Organisationsgebühr in Höhe von € 3,00 pro Disziplin erhoben**. Bei den **Laufwettbewerben bitte unbedingt die Bestleistung** angeben.

Meldungen von Leichtathletik-Gemeinschaften werden grundsätzlich als **ein** Verein erfasst.

Die Meldungen sind verbindlich und es werden bei Nichtantreten keine Startgebühren zurückgezahlt.

6. Ergebnislisten

Ergebnislisten werden im Internet beim jeweiligen Kreis veröffentlicht.

Die Zusendung per Post erfolgt nur auf besondere Anforderung.

7. Haftung

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

8. Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt geschlossen an die Vereine nach Zahlung der Organisationsgebühren.

9. Zeitpläne

Für alle Zeitpläne gilt „Änderungen vorbehalten“.

10. Datenschutz

Mit der Abgabe einer Meldung erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldelisten, Wettkampfprotokollen und Ergebnislisten auch auf elektronischem Wege, veröffentlicht werden. Die Veröffentlichung erfolgt auf den Internetseiten des jeweiligen Ausrichters. Weiter erfolgt eine elektronische Übermittlung zum LA net und des DLV net des Deutschen Leichtathletik-Verbandes e.V. (DLV) mit dem Ziel, der Erstellung der Deutschen Bestenliste, sowie der Bestenlisten auf Vereins-, Kreis- und Landesverbands-Ebene.

Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien, Presse und Sponsoren genutzt werden dürfen.

Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 2019



Männer, Frauen und männliche/weibliche Jugend U20/U18
 am Samstag, 12. Januar 2019 in Bielefeld (Seidensticker Halle)
 Meldeschluss: Montag, 07. Januar 2019

Ausrichter: Kreis-Leichtathletik-Ausschuss des FLVW Kreises Bielefeld
 Gunnar Feicht, Engerstrasse 32 a, 33824 Werther

Meldeanschrift Telefon: 05203-6105 / 0175-7025197
 Email: feicht@flvw-bielefeld.de
 Meldungen bitte nur per Email !

	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18
60 m	x	x	x	x	x	x
60 m Hürden	x	x	x	x	x	X
400 m	x	x	x	x	x	X
800 m	x	x	x	x	x	x
1.500 m	x	x	x	x	x	x
3.000 m	x	x	x	x	x	x
4 x 200 m	x	x	x	x	x	x
Weitsprung	x	x	x	x	x	x
Dreisprung	x	x	x	x	x	x
Hochsprung	x	x	x	x	x	x
Stabhoch	x	x	x	x	x	x
Kugel	x	x	x	x	x	x

Bitte beachten:

Die **Stellplatzkarten** sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben.

60m/60mH:

Je nach Anzahl der Teilnehmer werden A-/B- Endläufe durchgeführt. In die Endläufe gelangen die Vorlaufsieger und weitere Zeitschnellste. Ein entsprechendes Bahnverteilungsschema wird zeitnah veröffentlicht.

Sprunghöhen:

Männer	Hoch: 1,60 - 1,90 je 5 cm Stab: 2,90	Weiter je 3 cm Weiter je 10 cm
Frauen	Hoch: 1,30 - 1,50 je 5 cm Stab: 2,30	Weiter je 3 cm Weiter je 10 cm
MJ U20	Hoch: 1,60 - 1,90 je 5 cm Stab: 2,60	Weiter je 3 cm Weiter je 10 cm
WJ U 20	Hoch: 1,30 - 1,50 je 5 cm Stab: 2,30	Weiter je 3 cm Weiter je 10 cm
MJ U18	Hoch : 1,50 - 1,75 je 5 cm Stab: 2,30	Weiter je 3 cm Weiter je 10 cm
WJ U18	Hoch : 1,20 - 1,35 je 5 cm Stab: 2,10	Weiter je 3 cm Weiter je 10 cm

Zeitplan Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 12. Januar 2019

Zeit	Männer	Frauen	MJ U 20	WJ U 20	MJ U 18	WJ U 18
10:00	Weit	Hoch Kugel	Weit	Hoch Kugel		Hoch Kugel
11:15		400 m ZE		400 m ZE		400 m ZE
11:30	400 m ZE Kugel		400 m ZE Kugel		400 m ZE Kugel	
11:45		800 m		800 m		800 m Weit
12:00	800 m Hoch		800 m Hoch		800 m Hoch	
12:20		200 m ZE		200 m ZE		200 m ZE
12:30	200 m ZE		200 m ZE		200 m ZE	
13:00		Stabhoch Weit		Stabhoch Weit		Stabhoch
14:00						60 m HÜ ZE
14:10				60 m HÜ ZE		
14:20		60 m HÜ ZE				
14:30					60 m HÜ ZE	
14:40			60 m HÜ ZE		Weit	
14:50	60 m HÜ ZE					
15:00	Stabhoch		Stabhoch		Stabhoch	60 m V
15:10				60 m V		
15:20		60 m V				
15:30					60 m V	
15:40			60 m V			
15:50	60 m V					
16:00	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	60 m E Dreisprung
16:10				60 m E		
16:20		60 m E				
16:30					60 m E	
16:40			60 m E			
16:50	60 m E					
17:00	4 x 200 m ZE	4 x 200 m ZE	4 x 200 m ZE	4 x 200 m ZE	4 x 200 m ZE	4x 200 m ZE
17:20	1.500 m	1.500 m	1.500 m	1.500 m	1.500 m	1.500 m
17:45	3.000 m	3.000 m	3.000 m	3.000 m	3.000 m	3.000 m

Der Zeitplan entstand unter Berücksichtigung der baulichen Gegebenheiten.

Die zweite Weitsprunganlage kann nicht genutzt werden!

Die Abfolge der Weitsprungwettbewerbe ist den Teilnehmerfeldern geschuldet und kann sich kurzfristig ändern bzw. wird vor Ort ggf. angepasst.

Die Bahnverteilung und die zeitliche Abfolge der 4 x 200 m Staffel Wettbewerbe erfolgt nach den gemeldeten Zeiten. Änderungen im Zeitplan sind aus organisatorischen Gründen möglich.

Ostwestfälische Crossmeisterschaften und 38.Pokal – Crosslauf der LF Lüchtringen

am Sonntag, den 03. Februar 2019 in Höxter-Lüchtringen – Sollingstadion

Meldeanschrift: **Hans-Jörg Friedrich, Johannesstraße 22, 37671 Höxter.**

Tel.: 0173 57 03 968 mobil, **05271/9654118 d.**

eMail: hans-joerg.friedrich@ewe.net

Meldeschluss: **Dienstag, 29. Januar 2019**

Navigation: Höxter, Otterbache

Klasse	Strecke	Streckenlänge	Startzeit
Trimm-Lauf der Kinder (7 Jahre u. jü.)	Sportplatz und Umgebung	430 Meter	11:20 Uhr
M / F / U23 / Senioren-Altersklassen	2 Runden	2700 Meter	11:30 Uhr
Weibliche Kinder U10 – Rahmenwettbewerb	Sportplatz und Umgebung	860 Meter	11:50 Uhr
Männliche Kinder U10 – Rahmenwettbewerb	Sportplatz und Umgebung	860 Meter	12:00 Uhr
Weibliche Kinder U12 W10/ W11	1 Runde	1400 Meter	12:10 Uhr
Männliche Kinder U12 M10/ M11	1 Runde	1400 Meter	12:20 Uhr
Weibliche Jugend U14 W12/ W13	1 Runde	1400 Meter	12:35 Uhr
Männliche Jugend U14 M12/ M13	1 Runde	1400 Meter	12:50 Uhr
Weibl./Männl. Jugend U16 M/W 14-15	2 Runden	2700 Meter	13:00 Uhr
Weibliche Jugend U20 und U18	2 Runden	2700 Meter	13:20 Uhr
Männliche Jugend U20 und U18			
M / F / U23 / U 20 / U 18 / Senioren-Altersklassen	6 Runden	7900 Meter	13:40 Uhr

Mannschafts – Pokale in den Klassen W/M U10 – W/M U16

Wertungen:

Es erfolgen Einzel- und Mannschaftswertungen. Mannschaftswertungen werden wie folgt vorgenommen:

Männer/Junioren, Senioren M30/35, M40/45, M50 und älter,

Frauen/Juniorinnen, Seniorinnen W30 und älter,

MJ U20, MJ U18, WJ U20, WJ U18, WK U12, MK U12, WJ U14, MJ U14, WJ U16, MJ U16

Jugendliche und Kinder dürfen nur in einem Wettbewerb starten.

Streckenbeschreibung	Start und Ziel im Sollingstadion. Die Strecke führt über parkähnliche Waldwege in einem profilierten Gelände. Spikes können benutzt werden.
Startunterlagen	Sportheim am Sportplatz
Umkleide / Duschen	Sportheim am Sportplatz
Anreisehinweise	In Paderborn auf die B64 Richtung Höxter. Ab Höxter Richtung Holzminden (B64) Vor Holzminden nach Lüchtringen abbiegen. Beschilderung Sportplatz folgen.

Ostwestfälische Hallenmeisterschaften der Jugend U16 und U14



am Sonntag, 17. Februar 2019 in Paderborn
Meldeschluss: Freitag, 08. Februar 2019

Meldeanschrift:

LC Paderborn e.V., Ahornallee 20,
33106 Paderborn
Tel.: 05251/1371166, Fax: 02951/9375827
e-Mail: geschaeftsstelle@lcpaderborn.de

Wettbewerbe

:

Wettbewerbe	MJ 14/15	WJ 14/15	MJ 12/13	WJ 12/13
60 m	X	x	x	x
300 m	x (nur M15)	x (nur W15)		
800 m	X	x	x	x
60 m Hürden	X	x	x	x
Weit	X	x	x	x
Hoch	X	x	x	x
Stabhoch	X	x	x	x
Kugel	X	x	x	x

Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten der Vorläufe. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

Bei der **Meldung für Weit- und Hochsprung unbedingt die Qualifikationsleistung** angeben. Wir behalten uns vor, **Meldungen ohne Angabe der Qualifikationsleistung nicht anzunehmen!**

Sprunghöhen:		Steigerungen		Qualifikationsleistung Weitsprung
M15	Hoch	1,30 m	bis 1,55 m 5 cm, ab 1,55 m 3 cm	4,50 m
	Stabhoch	1,80 m	Weiter je 10 cm	
M14	Hoch	1,25 m	bis 1,55 m 5 cm, ab 1,55 m 3 cm	4,40 m
	Stabhoch	1,80 m	weiter je 10 cm	
W15	Hoch	1,25 m	bis 1,50 m 5 cm, ab 1,50 m 3 cm	4,10 m
	Stabhoch	1,60 m	weiter je 10 cm	
W14	Hoch	1,20 m	bis 1,50 m 5 cm, ab 1,50 m 3 cm	4,00 m
	Stabhoch	1,60 m	weiter je 10 cm	
M13	Hoch	1,20 m	bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm	4,20 m
	Stabhoch	1,40 m	weiter je 10 cm	
M12	Hoch	1,15 m	bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm	4,10 m
	Stabhoch	1,40 m	weiter ja 10 cm	
W13	Hoch	1,15 m	bis 1,40 m 5 cm, ab 1,40 m 3 cm	4,00 m
	Stabhoch	1,40 m	weiter je 10 cm	
W12	Hoch	1,10 m	bis 1,40 m 5 cm, ab 1,40 m 3 cm	3,90 m
	Stabhoch	1,40 m	weiter je 10 cm	



Zeitplan Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 17. Februar 2019

Zeit	M15	M14	W15	W14	M13	M12	W13	W12
11:00	Kugel Stabhoch	Kugel Stabhoch	Hoch	Hoch	Weit II	Weit I	60mH ZE	60mH ZE
11:15					60mH ZE	60mH ZE		
11:30			60mH ZE	60mH ZE				
11:45	60mH ZE	60mH ZE						
12:00			Kugel	Kugel				60m V
12:10	Weit II	Weit I					60m V	
12:20						60m V		
12:30	Hoch	Hoch			60m V			
12:40				60m V				
12:50			60m V					
13:00		60m V	Stabhoch	Stabhoch	Kugel	Kugel	Weit I	Weit II
13:10	60m V							
13:50					Hoch	Hoch		
14:00							Kugel	Kugel
14:10							60m E	60m E
14:20					60m E	60m E		
14:30			60m E	60m E				
14:40	60m E	60m E						
15:00			Weit II	Weit I			Hoch	Hoch
15:00								800m ZE
15:10							800m ZE	
15:20						800m ZE		
15:30					800m ZE			
15:40	800m ZE				Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch
15:50			800m ZE					
16:00				800m ZE				
16:10		800m ZE						
16:20	300m ZE							
16:30			300m ZE					

Achtung:
Für den Zeitplan gilt „Änderungen vorbehalten“.

OSTWESTFALEN-MEISTERSCHAFTEN 2019

Zehnkampf, Siebenkampf M, F, U20, U18

(im Rahmen der lippischen Mehrkampfmeisterschaften)
- elektronische Zeitmessung -

Datum: Samstag / Sonntag, den 18.5. / 19.5. 2019
Ort: 32825 Blomberg, Stadion am Schulzentrum, Am Rammbocke
Veranstalter: Kreis-Leichtathletik-Ausschuss Lippe
Ausrichter: LG Lippe-Süd
Achtung: Ausschreibungsbestimmungen: Siehe Broschüre OWM 2019

Wettbewerbe: Zehnkampf für Männer, U20, U18 Siebenkampf für Frauen, U20, U18

Durchführung: Die Wettkämpfe werden nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen ausgetragen und stehen unter amtlicher Aufsicht

Meldungen: bis Dienstag, 14. Mai 2019, an: Ulrich Offel, Obere Dorfstraße 2, 32694 Dörentrup
Tel. 05265/946957 - Mail: UlrichOffel@t-online.de

Mit der Abgabe der Meldung erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und dass Wettkampfdaten und Fotos in Ergebnis-listen, Bestenlisten und Medien veröffentlicht werden können.

Auskünfte: Klaus Brand, E-Mail: klaus-brand@gmx.de, Tel. 05231-59994

Zeitplan (wird nach Eingang der Meldungen erstellt)

Samstag, 18.5.2019, Beginn: 14.00 Uhr, Reihenfolge:

10K: 100	7K: 100mHürden
Weit	Hoch
Kugel	Kugel
Hoch	200/100m
400m	

Sonntag, 19.5.2019, Beginn: 9.30 Uhr, Reihenfolge:

10K: 110mHürden	7K: Weit
Diskus	Speer
Stabhoch	800m
Speer	
1500m	

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Schadensfälle irgendwelcher Art

Anreise: In Blomberg von der B1 der Beschilderung „Schul- und Sportzentrum“ folgen

Wir wünschen eine gute Anreise und viel Erfolg !

Ostwestfalen-Meisterschaften 2019



Männliche/Weibliche Jugend U16/U14

Am Samstag, 25. Mai 2019 in Bielefeld, Rußheide Stadion, Mühlenstr. 121

Meldeschluss: Montag 20. Mai 2019

Ausrichter: Kreis-Leichtathletik-Ausschuss des FLVW Kreises Bielefeld,
Meldeanschrift Gunnar Feicht, Engerstrasse 32 a, 33824 Werther
 Telefon: 05203-6105 / 0175-7025197
 Email: feicht@flvw-bielefeld.de
 Meldungen bitte nur per Email !

Wettbewerbe	MJU 16	WJU 16	MJU 14	WJU 14
75 m			x	x
100 m	x	x		
300 m	X (M15)	X (W 15)		
800 m	x	x	x	x
2000 m		x	x	x
3000 m	x			
60 m Hürden			x	x
80 m Hürden	x	x		
Weitsprung	x	x	x	x
Dreisprung	X (M15)	X (W 15)		
Hochsprung	x	x	x	x
Stabhoch	x	x	x	x
Kugel	x	x	x	x
Diskus	x	x	x	x
Speer	x	x	x	x
Hammer	x	x		
4 x 75 m			x	x
4 x 100 m	x	x		

Bitte beachten:

Die **Stellplatzkarten** sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben.

60m/60mH:

Je nach Anzahl der Teilnehmer werden A-/B- Endläufe durchgeführt. In die Endläufe gelangen die Vorlaufsieger und weitere Zeitschnellste. Ein entsprechendes Bahnverteilungsschema wird zeitnah veröffentlicht. Die Laufeinteilung erfolgt nach gemeldeter Vorleistung. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

Qualifikationsnormen Weitsprung:

Unten stehend die Qualifikationsnormen, die bis zum Meldeschluss (20.05.2019) erbracht worden sein müssen (Ort und Zeitpunkt der Normerfüllung muss angegeben werden !). Die in der Freiluftsaison 2018 und in der Hallensaison 2018/2019 erbrachten Leistungen werden anerkannt.

MJU 16/M15: 4,80 m	WJU 16/W15: 4,40 m
MJU 16/M14: 4,50 m	WJU 16/W14: 4,20 m
MJU 14/M13: 4,20 m	WJU 14/W13: 4,10 m
MJU 14/M12: 4,10 m	WJU 14/W12: 4,00 m

Sprunghöhen:

MJU 16/M15	Hoch: 1,40 - 1,55 je 5 cm, weiter mit je 3 cm Stab: 1,80, weiter mit je 10 cm	WJU 16/W15	Hoch: 1,25 - 1,35 je 5 cm, weiter mit je 3 cm Stab: 1,60, weiter mit je 10 cm
MJU 16/M14	Hoch: 1,30 - 1,55 je 5 cm, weiter mit je 3 cm Stab: 1,80, weiter mit je 10 cm	WJU 16/W14	Hoch: 1,20 - 1,35 je 5 cm, weiter mit je 3 cm Stab: 1,60, weiter mit je 10 cm
MJU 14/M13	Hoch: 1,20 - 1,35 je 5 cm, weiter mit je 3 cm Stab: 1,60, weiter mit je 10 cm	WJU 14/W13	Hoch: 1,15 - 1,30 je 5 cm, weiter mit je 3 cm Stab: 1,50, weiter mit je 10 cm
MJU 14/M12	Hoch: 1,10 - 1,35 je 5 cm, weiter mit je 3 cm Stab: 1,50, weiter mit je 10 cm	WJU 14/W12	Hoch: 1,10 - 1,30 je 5 cm, weiter mit je 3 cm Stab: 1,50, weiter mit je 10 cm

Zeitplan OWL-Meisterschaft U16 – U14 am 25. Mai 2019 (Änderungen vorbehalten!)

	M15	M14	W15	W14	M13	M12	W13	W12
10:00	80m HZE	80m HZE	Speer	Speer	Kugel	Kugel	Hoch I	Hoch II
10:10	Weit I	Weit II						
10:20			80m HZE	80m HZE				
10:30	Stab	Stab			Stab	Stab		
10:40					60m HZE	60m HZE		
10:50							60m HZE	60m HZE
11:00							Diskus	Diskus
11:10	100m VL		Hoch I	Hoch II				
11:20		100m VL						
11:30	Speer	Speer			Weit I	Weit II		
11:40			100m VL					
11:50				100m VL				
12:00			Kugel	Kugel				
12:10					75m VL			
12:20						75m VL		
12:30	Hoch I	Hoch II			Diskus	Diskus	Speer	Speer
12:40							75m VL	
12:50								75m VL
13:00								
13:10	800m	800m						
13:20			Stab	Stab			Stab	Stab
13:30	Kugel	Kugel	800m	800m			Weit I	Weit II
13:40			Diskus	Diskus				
13:50					800m	800m		
14:00					Speer	Speer		
14:10							800m	800m
14:20								
14:30	100m E	100m E						
14:40	Diskus	Diskus	100m E	100m E				
14:50			Weit I	Weit II	75m E	75m E		
15:00					Hoch	Hoch	75m E	75m E
15:10							Kugel	Kugel
15:20	4x100m							
15:30			4x100m					
15:40	Drei		Drei		4x75m			
15:50							4x75m	
16:00	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer				
16:10	300m		300m					
16:20								
16:30	3000m	3000m						
16:40								
16:50			2000m	2000m				
17:00								
17:10					2000m	2000m	2000m	2000m

Ostwestfalenmeisterschaften 2019

Männer, Frauen, Jugend U20 und Jugend U18 am
Sonntag, 26. Mai 2019 in Minden/Weserstadion
Meldeschluss: Mittwoch, **22. Mai** 2019

Meldeanschrift:

Leichtathletik-Meldestelle des SV 1860 Minden, Thorenfeld 3, 32425 Minden

Telefon + Fax: 0571 / 9 424 195

e-mail: leichtathletik.meldestelle@sv1860minden.de
oder unter www.ladv.de/westfalen

Bei den Meldungen zu den **Laufwettbewerben** bitte **unbedingt die Laufbestleistung** angeben.

Die **Stellplatzkarten** für die Laufwettbewerbe sind jeweils 60 Minuten vor der im Zeitplan vorgesehenen Startzeit abzugeben.

Nachmeldungen werden nur angenommen, wenn dadurch keine Störungen des Zeitplans eintreten und die betreffenden Teilnehmerzahlen es zulassen.

Wettbewerb	Männer	MJ U20	MJ U18	Frauen	WJ U20	WJ U18
100 m	x	x	x	x	x	x
200 m	x	x	x	x	x	x
400 m	x	x	x	x	x	x
800 m	x	x	x	x	x	x
1.500 m	x	x	x	x	x	x
3.000 m		x	x		x	x
5.000 m	x			x		
100 m Hürden				x	x	x
110 m Hürden	x	x	x			
400 m Hürden	x	x	x	x	x	x
4 x 100 m	x	x	x	x	x	x
Hochsprung	x	x	x	x	x	x
Stabhochsprung	x	x	x	x	x	x
Weitsprung	x	x	x	x	x	x
Dreisprung	x	x	x	x	x	x
Kugelstoßen	x	x	x	x	x	x
Diskuswurf	x	x	x	x	x	x
Hammerwurf	x	x	x	x	x	x
Speerwurf	x	x	x	x	x	x

Sprunghöhen

Klasse	Hoch	Stabhoch
Männer	1,60 – 1,85 je 5 cm, weiter je 3 cm	2,90 weiter je 10 cm
männliche Jugend U20	1,60 – 1,85 je 5 cm, weiter je 3 cm	2,60 weiter je 10 cm
männliche Jugend U18	1,50 – 1,75 je 5 cm, weiter je 3 cm	2,30 weiter je 10 cm
Frauen	1,30 – 1,45 je 5 cm, weiter je 3 cm	2,20 weiter je 10 cm
weibliche Jugend U20	1,30 – 1,45 je 5 cm, weiter je 3 cm	2,00 weiter je 10 cm
weibliche Jugend U18	1,20 – 1,35 je 5 cm, weiter je 3 cm	1,80 weiter je 10 cm

Zeitplan - 26. Mai 2019 - Minden

Zeit	Männer	MJ U20	MJ U18	Frauen	WJ U20	WJ U18	Zeit
11:00	400 m Hü	400 m Hü	400 m Hü	Speer	Speer	Kugel	11:00
	Weit	Weit	Hoch				
11:15				400 m Hü	400 m Hü	400 m Hü	11:15
11:30	1.500 m	1.500 m	1.500 m				11:30
11:40				1.500 m	1.500 m	1.500 m	11:40
11:50	100 m VL			Hoch	Hoch	Weit	11:50
12:00	Stab AH 3,00 m	Stab AH 3,00 m	Stab AH 3,00 m	Stab AH 3,00 m	Stab AH 3,00 m	Stab AH 3,00 m	12:00
	Kugel	Kugel	Speer				
12:05		100 m VL					12:05
12:15			100 m VL				12:15
12:30				100 m VL			12:30
12:40					100 m VL		12:40
12:50						100 m VL	12:50
13:00	100 m EL	100 m EL	100 m EL				13:00
	Speer	Speer	Kugel				
13:20				100 m EL	100 m EL	100 m EL	13:20
13:45	110 m Hü	110 m Hü					13:45
13:55			110 m Hü				13:55
14:00	Hoch	Hoch		Kugel	Kugel	Speer	14:00
	Stab AH 1,80 m	Stab AH 1,80 m	Stab AH 1,80 m	Stab AH 1,80 m	Stab AH 1,80 m	Stab AH 1,80 m	
14:10				100 m Hü	100 m Hü		14:10
14:20			Weit			100 m Hü	14:20
14:30	800 m	800 m	800 m				14:30
14:45				800 m	800 m	800 m	14:45
15:00	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m				15:00
15:10	Diskus	Diskus		4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	15:10
15:30	400 m	400 m		Weit	Weit	Hoch	15:30
15:40			400 m				15:40
15:50			Diskus	400 m	400 m		15:50
16:00						400 m	16:00
16:15		3.000 m	3.000 m		3.000 m	3.000 m	16:15
				Diskus	Diskus	Diskus	
16:30	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	16:30
	200 m						
16:40		200 m					16:40
16:50			200 m				16:50
17:00	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	17:00
				200 m			
17:10					200 m		17:10
17:20						200 m	17:20
17:30	5.000 m			5.000 m			17:30
Zeit	Männer	MJ U20	MJ U18	Frauen	WJ U20	WJ U18	Zeit