

### 1. Teilnahmeberechtigte Kreise:

**Bielefeld, Detmold/Lemgo, Gütersloh, Herford, Höxter, Lübbecke, Minden, Paderborn**

### 2. Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind Männer, Frauen, Jugendliche und Schüler, die einem Verein der o.g. Kreise angehören und deren Verein dem FLVW angehört. Sie müssen ab den Schülerklassen U16-U14 im Besitz einer gültigen Startberechtigung sein, die im Dialogsystem nachvollziehbar ist. Die Wettkämpfe werden nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWR) ausgetragen und stehen unter Verbandsaufsicht.

### 3. Auszeichnung

Die Siegerinnen und Sieger erhalten den Titel „**Ostwestfalenmeister**“ /**“Ostwestfalenmeisterin**“. Die acht Erstplatzierten in den Endkämpfen bzw. Endläufen erhalten eine Urkunde.

### 4. Organisationsbeiträge

	Einzel	Staffeln
Männer/Frauen	€ 4,00	€ 5,00
Jugend	€ 2,50	€ 3,50
Schüler	€ 2,00	€ 2,50

### 5. Meldungen

Die Meldungen sind mit DLV-Meldebogen, mit Schreibmaschine oder Druckschrift ausgefüllt, an die jeweils angegebene Meldeanschrift vorzunehmen. Nachmeldungen sind nur möglich, wenn der Zeitplan und die Teilnehmerzahlen es zulassen. Dafür wird eine **zusätzliche Organisationsgebühr in Höhe von € 2,50 pro Disziplin erhoben**. Bei den **Laufwettbewerben sowie im Weit- und Hochsprung bitte unbedingt die Bestleistung** angeben. Meldungen von Leichtathletik-Gemeinschaften werden grundsätzlich als **ein** Verein erfasst.

### 6. Ergebnislisten

Ergebnislisten werden im Internet unter [www.lcpaderborn.de](http://www.lcpaderborn.de) und [www.flvw-kreis-paderborn.de](http://www.flvw-kreis-paderborn.de) veröffentlicht. Die Zusendung per Post erfolgt nur auf besondere Anforderung.

### 7. Haftung

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

### 8. Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt geschlossen an die Vereine nach Zahlung der Organisationsgebühren.

### 9. Zeitpläne

Für alle Zeitpläne gilt „Änderungen vorbehalten“.

# Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften der Jugend U16 und U14 sowie Rundläufe U18/U20/Mä/Fr



am Sonntag, 12. Februar 2017 in Paderborn  
Meldeschluss: Freitag, 03. Februar 2017

**Meldeanschrift:** LC Paderborn e.V., Ahornallee 20,  
33106 Paderborn  
Tel.: 05251/1371166, Fax: 02951/9375827  
E-Mail: geschaeftsstelle@lcpaderborn.de

## Wettbewerbe:

Wettbewerbe	MJ 14/15	WJ 14/15	MJ 12/13	WJ 12/13	M U18/20/Mä	W U18/20/Fr
60 m	X	X	X	X	200 m	200 m
300 m	X (M15)	X (W15)			400 m	400 m
800 m	X	X	X	X	800 m	800 m
60 m Hürden	X	X	X	X	1500 m	1500 m
Weit	X	X	X	X	3000 m	
Hoch	X	X	X	X	4 x 200 m	4 x 200 m
Stabhoch	X	X	X	X		
Kugel	X	X	X	X		

Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten der Vorläufe. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

Bei der **Meldung für Weit- und Hochsprung unbedingt die Qualifikationsleistung** angeben. Wir behalten uns vor, **Meldungen ohne Angabe der Qualifikationsleistung nicht anzunehmen!**

Sprunghöhen:		Steigerungen		Qualifikationsleistung Weitsprung
M15	Hoch	1,30 m	bis 1,55 m 5 cm, ab 1,55 m 3 cm	4,50 m
	Stabhoch	1,80 m	10 cm	
M14	Hoch	1,25 m	bis 1,55 m 5 cm, ab 1,55 m 3 cm	4,40 m
	Stabhoch	1,80 m	weiter je 10 cm	
W15	Hoch	1,25 m	bis 1,50 m 5 cm, ab 1,50 m 3 cm	4,10 m
	Stabhoch	1,60 m	weiter je 10 cm	
W14	Hoch	1,20 m	bis 1,50 m 5 cm, ab 1,50 m 3 cm	4,00 m
	Stabhoch	1,60 m	weiter je 10 cm	
M13	Hoch	1,20 m	bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm	4,20 m
	Stabhoch	1,40 m	weiter je 10 cm	
M12	Hoch	1,15 m	bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm	4,10 m
	Stabhoch	1,40 m	weiter ja 10 cm	
W13	Hoch	1,15 m	bis 1,40 m 5 cm, ab 1,40 m 3 cm	4,00 m
	Stabhoch	1,40 m	weiter je 10 cm	
W12	Hoch	1,10	bis 1,40 m 5 cm, ab 1,40 m 3 cm	3,90
	Stabhoch	1,40 m	weiter je 10 cm	