

Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 2012
Männer, Frauen, Männliche und Weibliche Jugend U20 und U18
am Sonntag, 12. Februar 2012 in Paderborn,
Meldeschluss: Dienstag, 07. Februar 2012

Meldeanschrift LC Paderborn eV., Ahornallee 20, 33106 Paderborn
 Tel.: 05251/1371166, Fax: 05251/1371168
 e-Mail: geschaeftsstelle@lcpaderborn.de

Wettbewerbe:

Wettbewerbe	Männer	Frauen	MJA	WJA	MJB	WJB
60 m	x	x	x	x	x	x
200 m	x	x	x	x	x	x
400 m	x	x	x	x	x	x
800 m	x	x	x	x	x	x
1500 m	x	x	x	x	x	x
3000 m	x		x		x	
60 m Hürden	x	x	x	x	x	x
4x200 m	x	x	x	x	x	x
Weit	x	x	x	x	x	x
Drei	x	x	x	x	x	x
Hoch	x	x	x	x	x	x
Stabhoch	x	x	x	x	x	x
Kugel	x	x	x	x	x	x

Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Zwischenläufe gelangen die Vorlaufsieger und weitere Zeitschnellste. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

Sprunghöhen:

Männer	Hoch	1,60 - 1,90 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	2,90	weiter je 10 cm
Frauen	Hoch	1,30 - 1,50 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	1,90	weiter je 10 cm
mJ U20	Hoch	1,60 - 1,85 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	2,60	weiter je 10 cm
wJ U20	Hoch	1,30 - 1,45 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	1,80	weiter je 10 cm
mJ U18	Hoch	1,50 - 1,65 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	2,30	weiter je 10 cm
wJ U18	Hoch	1,20 - 1,35 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	1,70	weiter je 10 cm

Zeitplan Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 12.02.2012

Zeit	Männer	mJ U20	mJ U18	F	wJ U20	wJ U18
10:30	Weit I	Kugel Weit II		Stabhoch	Hoch Stabhoch	Stabhoch
10:40				60m V		
10:50						
11:00				Hoch	60m V	
11:10						
11:20						60m V 1500m
11:30			Kugel	1500m	1500m	
11:40			60m V 1500m	Drei	Drei	Drei
11:50	1500 m	1500m				
12:00		60m V				Hoch
12:10						
12:20	60m V					
12:30	Drei	Drei	Drei	Kugel	Kugel	400m
12:40				60m E	400	
12:50	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	400m	60m E	
13:00	Hoch		400m			60m E
13:10		400m	60m E			
13:20	400m	60m E				
13:30	60m E			200m		Kugel
13:40						Weit II
13:50			Weit I		200m	60m HV
14:00		Hoch			60m HV	200m
14:10			200m	60m HV		
14:20						
14:30	Kugel	200m	60m HV			
14:40	200m	60m HV				
14:50	60m HV			800m	800m	
15:00			Hoch 800m	Weit II	Weit I	60m HE
15:10	800m	800m		60m HE	60m HE	
15:20			60m HE			800m
15:30	3000m	60m HE 3000m	3000m			
15:40	60m HE					
15:50				4 x 200m	4 x 200m	4 x 200m
16:00	4 x 200m	4 x 200m	4 x 200m			

Achtung:

Der Zeitplan kann sich aufgrund des Meldeergebnisses entscheidend ändern.
Die Staffeln starten erst nach Abschluss der Hürdenläufe.