

# Paderborner Hallenmeeting

## Männer, Frauen und Jugend

Sonntag, 11. Dezember 2016



**Veranstalter:** LC Paderborn e.V.

**Ort:** Ahorn-Sportpark Paderborn

**Meldungen:** Bis Freitag, 02. Dezember 2016 auf DLV – Meldebogen mit Angabe der Bestzeit in den Laufwettbewerben und Anfangshöhe beim Hochsprung und Stabhochsprung an **LC Paderborn e.V.**  
**Ahornallee 20, 33106 Paderborn,**  
**Tel. 05251/1371166 Fax: 05251/1371168**  
[geschaeftsstelle@lcpaderborn.de](mailto:geschaeftsstelle@lcpaderborn.de)  
**Stichwort: Hallenmeeting**

Ummeldungen sind am Veranstaltungstag nicht mehr möglich.  
Die Veranstaltung wird nach IWB/DLO durchgeführt.

**Wettkampfanlage:** Vollkunststoffanlage; Spikes bis max. 6 mm Dornlänge zugelassen;  
elektronische Zeitmessung für alle Sprint- und Laufwettbewerbe

**Wettkampfbeginn:** 10:30 Uhr

**Wettbewerbe:** Männer, MJU20, MJU18:  
60m, 60mH, 200m, 400m, 600m, 1000m, 4x200m, Hoch, Stab, Weit, Kugel  
Frauen, WJU20, WJU18:  
60m, 60mH, 200m, 400m, 600m, 1000m, 4x200m, Hoch, Stab, Weit, Kugel  
MJU16, WJU16:  
60m, 60mH, 300m, 600m, 1000m, Hoch, Weit, Kugel

### Anfangshöhen:

#### Hochsprung:

Männer: 1,60 m	Frauen: 1,40 m
MJ U20: 1,60 m	WJ U20: 1,40 m
MJ U18: 1,40 m	WJ U18: 1,30 m
MJ U16: 1,40 m	WJ U16: 1,30 m

#### Stabhochsprung:

Männer: 2,90 m	Frauen: 2,00 m
MJ U20: 2,90 m	WJ U20: 2,00 m
MJ U18: 2,40 m	WJ U18: 2,00 m

Steigerung 4 x um 5 cm, danach  
weiter um 3 cm

Steigerung: bis 2,00 m um 20 cm,  
ab 2,00 m um 10 cm

Für die Altersklasse U14 finden keine Wettkämpfe statt.

Bei den 60m-Sprints gibt es jeweils Vor- und Endläufe. Die Laufeinteilung erfolgt nach gemeldeter Vorleistung. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten der Vorläufe. Bei den 60m-Hürdensprints gibt es nur Zeitendläufe.

Die Laufeinteilung der Mittelstreckenläufe 1000m und 600m erfolgt unabhängig der Altersklasse nach Meldezeiten.

**Stellplatz:** Startnummernausgabe ab 9:30 Uhr am Stellplatz (Rezeption im Eingangsbereich der Halle). Es werden nur korrekt ausgefüllte Stellplatzkarten angenommen. Diese müssen bis spätestens 45 Minuten vor dem jeweiligen Start abgegeben werden!

**Meldegebühren:** Männer/Frauen/Jugend: Einzel: **3,50 €** Staffel: **4,00 €**  
MJ U16/WJ U16: Einzel: **3,00 €**

Es wird je Nachmeldung zzgl. **2,00 €** berechnet.

Ergebnislisten werden nach der Veranstaltung unter [www.lcpaderborn.de](http://www.lcpaderborn.de) veröffentlicht.

**Auszeichnungen:** Die ersten 3 der technischen Wettbewerbe und die 3 Zeitschnellsten erhalten Urkunden.

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schäden.

**Wichtig:** Der Veranstalter behält sich vor, maximal 500 Teilnehmer zuzulassen.  
Weitsprung- und Stabhochsprungmeldungen, die nach Meldeschluss eingehen, werden bei großen Teilnehmerfeldern nicht berücksichtigt.  
Wir bitten um Ihr Verständnis und wünschen viel Erfolg!

Herzklopfen ist bei uns garantiert...

