

Ausschreibungen und Zeitpläne
für die Ostwestfalenmeisterschaften

2013



1. Teilnahmeberechtigte Kreise:

Bielefeld, Büren, Detmold/Lemgo, Gütersloh, Herford, Höxter, Lübbecke, Minden, Paderborn, Warburg

2. Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind Männer, Frauen, Jugendliche und Schüler, die einem Verein der o.g. Kreise angehören und deren Verein dem FLVW angehört. Sie müssen ab den Schülerklassen U16-U14 im Besitz einer gültigen Startberechtigung sein, die im Dialogsystem nachvollziehbar ist. Die Wettkämpfe werden nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) ausgetragen und stehen unter Verbandsaufsicht.

3. Auszeichnung

Die Siegerinnen und Sieger erhalten den Titel „**Ostwestfalenmeister**“ /“**Ostwestfalenmeisterin**“. Die acht Erstplatzierten in den Endkämpfen bzw. Endläufen erhalten eine Urkunde.

4. Organisationsbeiträge

| | Einzel | Staffeln |
|---------------|--------|----------|
| Männer/Frauen | € 4,00 | € 5,00 |
| Jugend | € 2,50 | € 3,50 |
| Schüler | € 2,00 | € 2,50 |

5. Meldungen

Die Meldungen sind mit DLV-Meldebogen, mit Schreibmaschine oder Druckschrift ausgefüllt, an die jeweils angegebene Meldeanschrift vorzunehmen. Nachmeldungen sind nur möglich, wenn der Zeitplan und die Teilnehmerzahlen es zulassen. Dafür wird eine **zusätzliche Organisationsgebühr in Höhe von € 2,50 pro Disziplin erhoben**. Bei den **Laufwettbewerben bitte unbedingt die Bestleistung** angeben.

Meldungen von Leichtathletik-Gemeinschaften werden grundsätzlich als **ein** Verein erfasst.

6. Ergebnislisten

Ergebnislisten werden im Internet veröffentlicht. Die Zusendung per Post erfolgt nur auf besondere Anforderung.

7. Haftung

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

8. Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt geschlossen an die Vereine nach Zahlung der Organisationsgebühren.

9. Zeitpläne

Für alle Zeitpläne gilt „Änderungen vorbehalten“.

Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 2013



**Männer, Frauen, männliche und weibliche Jugend U20 und U18
am Sonntag, 17. Februar 2013 in Paderborn
Meldeschluss: Montag, 11. Februar 2013**

LC Paderborn e.V., Ahornallee 20,
33106 Paderborn

Meldeanschrift:

Tel.: 05251/1371166, Fax: 05251/1371168
e-Mail: geschaeftsstelle@lcpaderborn.de

Wettbewerbe:

| Wettbewerbe | Männer | Frauen | MJ U20 | WJ U20 | MJ U18 | WJ U18 |
|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 60 m | x | x | x | x | x | x |
| 200 m | x | x | x | x | x | x |
| 400 m | x | x | x | x | x | x |
| 800 m | x | x | x | x | x | x |
| 1500 m | x | x | x | x | x | x |
| 3000 m | x | | x | | x | |
| 60 m Hürden | x | x | x | x | x | x |
| 4x200 m | x | x | x | x | x | x |
| Weit | x | x | x | x | x | x |
| Drei | x | x | x | x | x | x |
| Hoch | x | x | x | x | x | x |
| Stabhoch | x | x | x | x | x | x |
| Kugel | x | x | x | x | x | x |

Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Zwischenläufe gelangen die Vorlaufsieger und weitere Zeitschnellste. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

Sprunghöhen:

| | | | |
|--------|----------|---------------------|-----------------|
| Männer | Hoch | 1,60 - 1,90 je 5 cm | weiter je 3 cm |
| | Stabhoch | 2,90 | weiter je 10 cm |
| Frauen | Hoch | 1,30 - 1,50 je 5 cm | weiter je 3 cm |
| | Stabhoch | 1,90 | weiter je 10 cm |
| MJ U20 | Hoch | 1,60 - 1,85 je 5 cm | weiter je 3 cm |
| | Stabhoch | 2,60 | weiter je 10 cm |
| WJ U20 | Hoch | 1,30 - 1,45 je 5 cm | weiter je 3 cm |
| | Stabhoch | 1,80 | weiter je 10 cm |
| MJ U18 | Hoch | 1,50 - 1,65 je 5 cm | weiter je 3 cm |
| | Stabhoch | 2,30 | weiter je 10 cm |
| WJ U18 | Hoch | 1,20 - 1,35 je 5 cm | weiter je 3 cm |
| | Stabhoch | 1,70 | weiter je 10 cm |

Zeitplan Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 17. Februar 2013

| Zeit | Männer | MJ U20 | MJ U18 | F | WJ U20 | WJ U18 |
|-------|----------|------------------|-------------------------|------------------|------------------|----------------|
| 10:30 | Weit I | Kugel Weit II | | Hoch Stabhoch | Hoch Stabhoch | Stabhoch |
| 10:40 | | | | 60m V | | |
| 10:50 | | | | | | |
| 11:00 | | | | | 60m V | |
| 11:10 | | | | | | |
| 11:20 | | | | | | 60m V 1500m |
| 11:30 | | | Kugel 60m V 1500m | 1500m | 1500m | |
| 11:40 | | | | Drei | Drei | Drei |
| 11:50 | 1500 m | 1500m | | | | |
| 12:00 | | 60m V | | | | Hoch |
| 12:10 | | | | | | |
| 12:20 | 60m V | | | | | |
| 12:30 | Drei | Drei | Drei | Kugel | Kugel | 400m |
| 12:40 | | | | 60m E | 400 | |
| 12:50 | Stabhoch | Stabhoch | Stabhoch | 400m | 60m E | |
| 13:00 | Hoch | Hoch | 400m | | | 60m E |
| 13:10 | | 400m | 60m E | | | |
| 13:20 | 400m | 60m E | | | | |
| 13:30 | 60m E | | | 200m | | Kugel |
| 13:40 | | | | | | Weit II |
| 13:50 | | | Weit I | | 200m | 60m HV |
| 14:00 | | | | | 60m HV | 200m |
| 14:10 | | | 200m | 60m HV | | |
| 14:20 | | | Hoch | | | |
| 14:30 | Kugel | 200m | 60m HV | | | |
| 14:40 | 200m | 60m HV | | | | |
| 14:50 | 60m HV | | | 800m | 800m | |
| 15:00 | | | 800m | Weit II | Weit I | 60m HE |
| 15:10 | 800m | 800m | | 60m HE | 60m HE | |
| 15:20 | | | 60m HE | | | 800m |
| 15:30 | 3000m | 60m HE 3000m | 3000m | | | |
| 15:40 | 60m HE | | | | | |
| 15:50 | | | | 4 x 200m | 4 x 200m | 4 x 200m |
| 16:00 | 4 x 200m | 4 x 200m | 4 x 200m | | | |

Achtung:

Der Zeitplan kann sich aufgrund des Meldeergebnisses entscheidend ändern.
Die Staffeln starten erst nach Abschluss der Hürdenläufe.