

Ausschreibung und Zeitplan
für die Ostwestfalenmeisterschaften

2016



1. Teilnahmeberechtigte Kreise:

Bielefeld, Detmold/Lemgo, Gütersloh, Herford, Höxter, Minden/Lübbecke, Paderborn

2. Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind Männer, Frauen, Jugendliche und Schüler, die einem Verein der o.g. Kreise angehören und deren Verein dem FLVW angehört. Sie müssen ab den Schülerklassen U16-U14 im Besitz einer gültigen Startberechtigung sein, die im Dialogsystem nachvollziehbar ist. Die Wettkämpfe werden nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) ausgetragen und stehen unter Verbandsaufsicht.

3. Auszeichnung

Die Siegerinnen und Sieger erhalten den Titel „**Ostwestfalenmeister**“ /“**Ostwestfalenmeisterin**“. Die acht Erstplatzierten in den Endkämpfen bzw. Endläufen erhalten eine Urkunde.

4. Organisationsbeiträge

	Einzel	Staffeln
Männer/Frauen	€ 4,00	€ 5,00
Jugend	€ 2,50	€ 3,50
Schüler	€ 2,00	€ 2,50

einmalige Scheck-Einreichungsgebühr: € 4,00

5. Meldungen

Die Meldungen sind mit DLV-Meldebogen, mit Schreibmaschine oder Druckschrift ausgefüllt, an die jeweils angegebene Meldeanschrift vorzunehmen. Nachmeldungen sind nur möglich, wenn der Zeitplan und die Teilnehmerzahlen es zulassen. Dafür wird eine **zusätzliche Organisationsgebühr in Höhe von € 2,50 pro Disziplin erhoben**. Bei den **Laufwettbewerben bitte unbedingt die Bestleistung** angeben.

Meldungen von Leichtathletik-Gemeinschaften werden grundsätzlich als **ein** Verein erfasst.

Die Meldungen sind verbindlich und es werden bei Nichtantreten keine Startgebühren zurückgezahlt.

6. Ergebnislisten

Ergebnislisten werden im Internet beim jeweiligen Kreis veröffentlicht.

Die Zusendung per Post erfolgt nur auf besondere Anforderung.

7. Haftung

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

8. Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt geschlossen an die Vereine nach Zahlung der Organisationsgebühren.

9. Zeitpläne

Für alle Zeitpläne gilt „Änderungen vorbehalten“.

Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 2016

Männliche/Weibliche Jugend U16/U14

Am Samstag, 30. Januar 2016 in Bielefeld (Seidensticker Halle)

Meldeschluss: Montag 25. Januar 2016

Ausrichter: Kreis-Leichtathletik-Ausschuss des FLVW Kreises Bielefeld

Meldeanschrift Gunnar Feicht, Engerstrasse 32 a, 33824 Werther
Telefon: 05203-6105 / 0175-7025197
Email: feicht@flvw-bielefeld.de

Meldungen mit Angabe der jeweiligen Bestleistungen bitte nur per Email !

Wettbewerbe	MJU 16	WJU 16	MJU 14	WJU 14
60 m	x	x	x	x
300 m	x (M15)	x (W15)		
800 m	x	x	x	x
60 m Hürden	x	x	x	x
Weit	x	x	x	x
Hoch	x	x	x	x
Stabhoch	x	x	x	x
Kugel	x	x	x	x

Bitte beachten:

Meldungen bitte grundsätzlich mit Angabe der jeweiligen Bestleistungen abgeben!

Die **Stellplatzkarten** sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben.

60m/60mH:

In die Finalläufe (**F**) gelangen die Vorlaufsieger und weitere Zeitschnellste. Wenn nur ein Vorlauf (**V**) zustande kommt, findet der Finallauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt. Die 60 Meter Hürdenläufe werden als Zeit-Finalläufe (**ZF**) durchgeführt.

Qualifikationsnormen Weitsprung:

Unten stehend die Qualifikationsnormen, die bis zum Meldeschluss (25.01.2016) erbracht worden sein müssen (Ort und Zeitpunkt der Normerfüllung muss angegeben werden!). Die in der Freiluftsaison 2015 und in der Hallensaison 2015/2016 erbrachten Leistungen werden anerkannt.

MJU 16/M15: 4.50 m	WJU 16/W15: 4.10 m
MJU 16/M14: 4.40 m	WJU 16/W14: 4.10 m
MJU 14/M13: 4.20 m	WJU 14/W13: 4.10 m
MJU 14/M12: 4.10 m	WJU 14/W12: 3.90 m

Sprunghöhen:

MJU 16/M15	Hoch: 1.30, weiter mit je 5 cm Stab: 1.80, weiter mit je 10 cm	WJU 16/W15	Hoch: 1.25, weiter mit je 5 cm Stab: 1.60, weiter mit je 10 cm
MJU 16/M14	Hoch: 1.25, weiter mit je 5 cm Stab: 1.80, weiter mit je 10 cm	WJU 16/W14	Hoch: 1.20, weiter mit je 5 cm Stab: 1.60, weiter mit je 10 cm
MJU 14/M13	Hoch: 1.20, weiter mit je 5 cm Stab: 1.40, weiter mit je 10 cm	WJU 14/W13	Hoch: 1.15, weiter mit je 5 cm Stab: 1.40, weiter mit je 10 cm
MJU 14/M12	Hoch: 1.15, weiter mit je 5 cm Stab: 1.40, weiter mit je 10 cm	WJU 14/W12	Hoch: 1.10, weiter mit je 5 cm Stab: 1.40, weiter mit je 10 cm

Zeitplan Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 30. Januar 2016

Zeit	MJU16 M15	WJU16 W15	MJU16 M14	WJU 16 W14	MJU 14 M13	WJU 14 W13	MJU 14 M12	WJU 14 W12
10:30	Weit 1	Kugel	Weit 2	Kugel	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 1	
11:30	Kugel	Hoch 1	Kugel	Hoch 1				Hoch 2
11:45					Weit 2		Weit 2	
12:00	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab
13:00	Hoch 1		Hoch 1					60 m H ZF
13:10		Weit 1					60 m H ZF	
13:20						60 m H ZF		
13:30					60 m H ZF			
13:40				60 m H ZF				
13:50			60 m H ZF		Kugel	Weit 2	Kugel	
14:00		60 m H ZF						
14:10	60 m H ZF			Weit 1				
14:30								60 m VL
14:40							60 m VL	
14:50						60 m VL		
15:00					60 m VL			Weit 2
15:10				60 m VL		Kugel		
15:20			60 m VL					
15:30		60 m VL						
15:40	60 m VL							
15:50								60 m F
16:00							60 m F	
16:10						60 m F		Kugel
16:20					60 m F			
16:30				60 m F				
16:40			60 m F					
16:50		60 m F						
17:00	60 m F							
17:30	300 m	300 m						
17:40	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m

Zeichenerklärung im Zeitplan:

F = Finale (Endlauf bzw. Entscheidung).

ZF = Zeit-Finalläufe (hier finden als Finale Zeitläufe statt, die Platzierungen richten sich ausschließlich nach den erzielten Zeiten der Zeitläufe).

VL = Vorlauf (erste Runde).

Der Zeitplan entstand unter Berücksichtigung der baulichen Gegebenheiten und Nutzungsschäden.

Die Abfolge der Weitsprungwettbewerbe ist den großen Teilnehmerfeldern geschuldet und kann sich kurzfristig ändern bzw. wird vor Ort ggf. angepasst. Änderungen im Zeitplan sind aus organisatorischen Gründen möglich.

Ostwestfälische Crossmeisterschaften und 36.Pokal – Crosslauf der LF Lüchtringen

Am Sonntag, den 31. Januar 2016 in Höxter-Lüchtringen – Sollingstadion

Meldeanschrift:

Hans-Jörg Friedrich, Johannesstraße 22, 37671 Höxter

Tel.: 0172 27 78 93 2 mobil, 05271/36191 ab 20:00 Uhr, 05271/9654118 d.

eMail: hans-joerg-friedrich@t-online.de

Meldeschluss: **Dienstag, 26. Januar 2016**

Klasse	Strecke	Streckenlänge	Startzeit
Trimm-Lauf der E- Schüler/ innen	Sportplatz und Umgebung	430 Meter	11:20 Uhr
Männer/ Junioren/ Alle Altersklassen Frauen/ Juniorinnen/ Alle Altersklassen	2 Runden	2700 Meter	11:30 Uhr
Weibliche Kinder U10 – Rahmenwettbewerb	Sportplatz und Umgebung	860 Meter	11:50 Uhr
Männliche Kinder U10 – Rahmenwettbewerb	Sportplatz und Umgebung	860 Meter	12:00 Uhr
Weibliche Kinder U12 W10/ W11	1 Runde	1400 Meter	12:10 Uhr
Männliche Kinder U12 M10/ M11	1 Runde	1400 Meter	12:20 Uhr
Weibliche Jugend U14 W12/ W13	1 Runde	1400 Meter	12:35 Uhr
Männliche Jugend U14 M12/ M13	1 Runde	1400 Meter	12:50 Uhr
Weibliche/Männliche Jugend U16, M/W 14-15	2 Runden	2700 Meter	13:00 Uhr
Weibliche Jugend U20 und U18 Männliche Jugend U20 und U18	2 Runden	2700 Meter	13:20 Uhr
Männer/Junioren/ Alle Altersklassen/ Jugend U20- U18 Frauen/Juniorinnen/ Alle Altersklassen/ Jugend U20- U18	6 Runden	7900 Meter	13:40 Uhr

Mannschafts – Pokale in den Klassen W/M U10 – W/M U16

Wertungen:

Es erfolgen Einzel- und Mannschaftswertungen. Mannschaftswertungen werden wie folgt vorgenommen: Männer/Junioren, Senioren M30/35, M40/45, M50 und älter, Frauen/Juniorinnen, Seniorinnen W30 und älter, MJ U20, MJ U18, WJ U20, WJ U18, WK U12, MK U12, WJ U14, MJ U14, WJ U16, MJ U16

Jugendliche und Kinder dürfen nur in einem Wettbewerb starten.

Streckenbeschreibung	Start und Ziel im Sollingstadion. Die Strecke führt über parkähnliche Waldwege in einem profilierten Gelände. Spikes können benutzt werden.
Startunterlagen	Sportheim am Sportplatz
Umkleide / Duschen	Sportheim am Sportplatz
Anreisehinweise	In Paderborn auf die B64 Richtung Höxter. Ab Höxter Richtung Holzminden (B64) Vor Holzminden nach Lüchtringen abbiegen. Beschilderung Sportplatz folgen.

Ostwestfalenmeisterschaften 2016



**Männer, Frauen, männliche und weibliche Jugend U20 und U18
am Sonntag, 14. Februar 2016 in Paderborn
Meldeschluss: Montag, 08. Februar 2016**

Meldeanschrift: LC Paderborn e.V., Ahornallee 20,
33106 Paderborn, Claudia Reichold
Tel.: 05251/1371166, Fax: 05251/1371168
e-Mail: geschaeftsstelle@lcpaderborn.de

Wettbewerbe:

Wettbewerbe	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18
60 m	x	x	x	x	x	x
200 m	x	x	x	x	x	x
400 m	x	x	x	x	x	x
800 m	x	x	x	x	x	x
1500 m	x	x	x	x	x	x
3000 m	x		x		x	
60 m Hürden	x	x	x	x	x	x
4x200 m	x	x	x	x	x	x
Weitsprung	x	x	x	x	x	x
Dreisprung	x	x	x	x	x	x
Hochsprung	x	x	x	x	x	x
Stabhochsprung	x	x	x	x	x	x
Kugelstoßen	x	x	x	x	x	x

Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. Über 60m und 60mH gibt es jeweils Vor- und Endläufe. Die Laufeinteilung erfolgt nach gemeldeter Vorleistung. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten der Vorläufe. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

Sprunghöhen:

Männer	Hoch	1,60 - 1,90 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	2,90	weiter je 10 cm
Frauen	Hoch	1,30 - 1,50 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	1,90	weiter je 10 cm
MJ U20	Hoch	1,60 - 1,85 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	2,60	weiter je 10 cm
WJ U20	Hoch	1,30 - 1,45 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	1,80	weiter je 10 cm
MJ U18	Hoch	1,50 - 1,65 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	2,30	weiter je 10 cm
WJ U18	Hoch	1,20 - 1,35 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	1,70	weiter je 10 cm

Zeitplan Ostwestfalenmeisterschaften 14. Februar 2016

Zeit	Männer	MJ U20	MJ U18	F	WJ U20	WJ U18
10:30	Weit I	Kugel Weit II		Hoch Stabhoch	Hoch Stabhoch	Stabhoch
10:40				60m V		
10:50						
11:00					60m V	
11:10						
11:20						60m V 1500m
11:30			Kugel	1500m	1500m	
11:40			60m V 1500m	Drei	Drei	Drei
11:50	1500m	1500m				
12:00		60m V				Hoch
12:10						
12:20	60m V					
12:30	Drei	Drei	Drei	Kugel	Kugel	400m
12:40				60m E	400m	
12:50	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	400m	60m E	
13:00	Hoch	Hoch	400m			60m E
13:10		400m	60m E			
13:20	400m	60m E				
13:30	60m E			200m		Kugel
13:40						Weit II
13:50			Weit I		200m	60m HV
14:00					60m HV	200m
14:10			200m	60 HV		
14:20			Hoch			
14:30	Kugel	200m	60m HV			
14:40	200m	60mHV				
14:50	60m HV			800m	800m	
15:00			800m	Weit II	Weit I	60m HE
15:10	800m	800m		60m HE	60m HE	
15:20			60m HE			800m
15:30	3000m	60m HE 3000m	3000m			
15:40	60m HE					
15:50				4x 200m	4 x 200m	4 x 200m
16:00	4 x 200m	40 x 200m	4 x 200m			

Achtung:

Der Zeitplan kann sich aufgrund des Meldeergebnisses entscheidend ändern.
Die Staffeln starten erst nach Abschluss der Hürdenläufe.

Ostwestfalen-Meisterschaften 2016



Männliche und Weibliche Jugend U16 und U14 Samstag, den 11.06.2016 Ahorn Sportpark, Ahornallee 20, 33106 Paderborn

Meldeschluss: Montag, 06.06.2016

Meldeanschrift: LC Paderborn e.V. Ahornallee 20, 33106 Paderborn

Tel. 05251/1371166 Fax 05251/1371168 Email: geschaeftsstelle@lcpaderborn.de

Ausrichter: FLVW Kreis 8 Paderborn

Achtung: Ausschreibungsbestimmungen/Startgeld usw.: siehe Broschüre OWM 2016

Wettbewerbe: Jeweils getrennte Wertung für die einzelnen Jahrgangsklassen außer Staffeln.

Wettbewerbe	M15	M14	W15	W14	M13	M12	W13	W12
75 m					X	X	X	X
100 m	X	X	X	X				
300 m	X			X				
800 m	X	X	X	X	X	X	X	X
2000 m			X	X	X	X	X	X
3000 m	X	X						
60 m Hürden					X	X	X	X
80 m Hürden	X	X	X	X				
4 x 75 m					X	X	X	X
4 x 100 m	X	X	X	X				
Weit	X	X	X	X	X	X	X	X
Drei	X		X					
Hoch	X	X	X	X	X	X	X	X
Stabhoch	X	X	X	X	X	X	X	X
Kugel	X	X	X	X	X	X	X	X
Diskus	X	X	X	X	X	X	X	X
Speer	X	X	X	X	X	X	X	X
Ball					X	X	X	X

Anfangshöhen bzw. Qualifikation Weitsprung

	Weit	Hochsprung	Stabhoch
M15	4,80	1,40-1,45-1,50-1,54-1,58-1,62-1,65...(je 3 cm)	1,80-2,00-2,10-2,20...
M14	4,50	1,30-1,35-1,40-1,44-1,48-1,52-1,55...(je 3 cm)	1,80-1,90-2,00...
M13	4,20	1,20-1,25-1,30-1,34-1,38-1,42-1,45...(je 3 cm)	1,60-1,70-1,80...
M12	4,00	1,10-1,15-1,20-1,24-1,28-1,32-1,35...(je 3 cm)	1,50-1,60-1,70...
W15	4,40	1,25-1,30-1,35-1,39-1,43-1,47-1,50...(je 3 cm)	1,60-1,70-1,80...
W14	4,20	1,20-1,25-1,30-1,34-1,38-1,42-1,45...(je 3 cm)	1,60-1,70-1,80...
W13	4,00	1,14-1,20-1,25-1,29-1,33-1,37-1,40...(je 3 cm)	1,50-1,60-1,70...
W12	3,90	1,10-1,15-1,20-1,24-1,28-1,32-1,35...(je 3 cm)	1,50-1,60-1,70...

Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

Uhr	M15/14	W15/14	M13/12	W13/12	Uhr
10.00	100 m V/Speer	Weit 1 (W15)	Weit 2 (M13)	Hoch	10.00
10.20	Kugel				10.20
10.30		100 m V			10.30
10.50				Speer	10.50
11.00			75 m V		11.00
11.10			Kugel		11.10
11.20	Hoch				11.20
11.30	Weit 1 (M15)			Weit 2 (W13)	11.30
11.40	Stabhoch	Speer		75 m V	11.40
12.00				Kugel	12.00
12.10		Hoch			12.10
12.20	80 m H		Speer		12.20
12.30		80 m H			12.30
12.40		Stab			12.40
12.50			60 m H		12.50
13.00		Weit 1 (W14)	Weit 2 (M12)	60 m H	13.00
13.10		Diskus	Hoch		13.10
13.20		Kugel			13.20
13.30	300 m (M15)				13.30
13.40		300 m (W15)	Stabhoch		13.40
13.50			Diskus		13.50
14.00	100 m E				14.00
14.10		100 m E			14.10
14.20			75 m E/Ball		14.20
14.30	Weit 1 (M14)			75 m E/Diskus	14.30
14.40				Weit 2 (W12)	14.40
14.50	800 m			Stab	14.50
15.10	Diskus	800 m			15.10
15.30			800 m		15.30
15.50				Ball/800 m (W13)	15.50
16.00	Drei 1 (M15)	Drei 2 (W15)			16.00
16.10	3000 m				16.10
16.20			Ball		16.20
16.30		2000 m			16.30
16.50			2000 m	Ball (W12)	16.50
17.10				2000 m	17.10
17.20			Ball (M12)		17.20
17.30	4 x 100 m				17.30
17.40		4 x 100 m			17.40
18.00			4 x 75 m		18.00
18.10				4 x 75 m	18.10

Anmerkung zum Sprint: ab 4 Vorläufen = Zwischenläufe, Sieger und weitere Zeitschnellste kommen weiter.
Alle anderen Laufwettbewerbe sind Zeit- Endläufe.



Ostwestfalenmeisterschaften 2016

Männer, Frauen, männliche und weibliche Jugend U20 und U18
am Sonntag, 12. Juni 2016 in Lage/Lippe, Karl-Heinz-Reiche-Stadion
Meldeschluss: Montag, 06. Juni 2016



Teilnahmeberechtigte Kreise:

Bielefeld, Detmold/Lemgo, Gütersloh, Herford, Höxter, Minden/ Lübbecke, Paderborn

Teilnahmeberechtigt sind Männer, Frauen und Jugendliche, die einem Verein der o.g. Kreise angehören und deren Verein dem FLVW angehört. Sie müssen im Besitz einer gültigen Startberechtigung sein, die im Dialogsystem nachvollziehbar ist. Die Wettkämpfe werden nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWR) ausgetragen und stehen unter Verbandsaufsicht.

Wettbewerbe	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18
100 m	X	X	X	X	X	X
200 m	X	X	X	X	X	X
400 m	X	X	X	X	X	X
800 m	X	X	X	X	X	X
1500 m	X	X	X	X	X	X
3000 m			X	X	X	X
5000 m	X	X				
100 m Hürden				X	X	X
110 m Hürden	X	X	X			
400 m Hürden	X	X	X	X	X	X
4 x 100 m	X	X	X	X	X	X
Hochsprung	X	X	X	X	X	X
Stabhochsprung	X	X	X	X	X	X
Weitsprung	X	X	X	X	X	X
Dreisprung	X	X	X	X	X	X
Kugelstoßen	X	X	X	X	X	X
Diskuswurf	X	X	X	X	X	X
Speerwurf	X	X	X	X	X	X

Sprunghöhen:

Männer	Hoch	1,60- 1,85 je 5 cm weiter je 3 cm
MJ U20	Hoch	1,60- 1,85 je 5 cm weiter je 3 cm
MJ U18	Hoch	1,50- 1,65 je 5 cm weiter je 3 cm

Frauen	Hoch	1,30 - 1,45 je 5 cm, weiter je 3 cm
WJ U20	Hoch	1,30 - 1,45 je 5 cm, weiter je 3 cm
WJ U18	Hoch	1,20 - 1,35 je 5 cm, weiter je 3 cm

Männer	Stab	2,90 je 10 cm	MJ U20	Stab	2,60 je 10 cm	MJ U18	Stab	2,30 je 10 cm
Frauen	Stab	2,20 je 10 cm	WJ U20	Stab	2,00 je 10 cm	WJ U18	Stab	2,00 je 10 cm

Organisationsbeiträge: Einzel Staffeln
Männer/Frauen € 4,00 € 5,00 Jugend € 2,50 € 3,50

Meldeanschrift: Sven Obenhaus, Berliner Str.3 , 32108 Bad Salzuflen, Tel.: 05222/85656

Email: meldungen@lg-lage-detmold-badsalzuflen.de

Meldeschluss: Montag, 06. Juni 2016

Die Meldungen sind mit DLV-Meldebogen, mit Schreibmaschine oder Druckschrift ausgefüllt, an die jeweils angegebene Meldeanschrift vorzunehmen. Nachmeldungen sind nur möglich, wenn der Zeitplan und die Teilnehmerzahlen es zulassen. Dafür wird eine **zusätzliche Organisationsgebühr in Höhe von € 2,50 pro Disziplin erhoben**. Bei den **Laufwettbewerben bitte unbedingt die Bestleistung** angeben.

Meldungen von Leichtathletik-Gemeinschaften werden grundsätzlich als **ein** Verein erfasst.

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt geschlossen an die Vereine nach Zahlung der Organisationsgebühren.

Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Endläufe gelangen die Vorlaufsieger und weitere Zeitschnellste. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt. Ab vier Vorläufe finden zwei Endläufe statt.

Die Siegerinnen und Sieger erhalten den Titel „**Ostwestfalenmeister**“/“**Ostwestfalenmeisterin**“. Die acht Erstplatzierten in den Endkämpfen bzw. Endläufen erhalten eine Urkunde.

Ergebnislisten werden im Internet veröffentlicht. Die Zusendung per Post erfolgt nur auf besondere Anforderung.

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.



Ostwestfalenmeisterschaften 2016

Männer, Frauen, männl. und weibl. Jugend U20 und U18
am Sonntag, 12. Juni 2016 in Lage/Lippe,
Karl-Heinz-Reiche-Stadion



Zeitplan

Zeit	Männer	MJ U20	MJ U18	F	WJ U20	WJ U18	Zeit
10:30	Hoch	Weit	Kugel	Diskus	Diskus	100 m V Stabhoch	10:30
10:40					100 m V		10:40
10:50				100 m V			10:50
11:00			100 m V				11:00
11:10		100 m V	Weit	Kugel	Kugel	Diskus	11:10
11:20	100 m V	Hoch					11:20
11:35				1500 m	1500 m	1500 m	11:35
11:45	1500 m	1500 m	1500 m				11:45
11:50		Diskus	Diskus				11:50
12:00	Kugel			Stabhoch	Stabhoch	100 m E	12:00
12:05					100 m E		12:05
12:10				100 m E		Weit	12:10
12:15			100 m E				12:15
12:20		100 m E					12:20
12:25	100 m E		Hoch				12:25
12:40						200 m	12:40
12:50	Diskus			200 m	200 m	Kugel	12:50
13:00			200 m				13:00
13:05		200 m		Weit	Weit		13:05
13:15	200 m	Stabhoch	Stabhoch				13:15
13:20						Hoch	13:20
13:30				800 m	800 m	800 m	13:30
13:40	800 m	800 m	800 m	Speer	Speer		13:40
13:55				4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	13:55
14:05	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m				14:05
14:15	Weit	Kugel				400 m	14:15
14:20				400 m	400 m		14:20
14:25			400 m	Hoch	Hoch		14:25
14:30		400 m	Speer				14:30
14:35	400 m						14:35
14:50	Stabhoch						14:50
14:55						100 m Hürden	14:55
15:05				100 m Hürden	100 m Hürden		15:05
15:20	Speer	Speer	110 m Hürden	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	15:20
15:30		110 m Hürden					15:30
15:40	110 m Hürden						15:40
15:55		3000 m	3000 m		3000 m	3000 m	15:55
16:00	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung				16:00
16:10						Speer	16:10
16:15				400 m Hürden	400 m Hürden	400 m Hürden	16:15
16:25	400 m Hürden	400 m Hürden	400 m Hürden				16:25
16:40	5000 m			5000 m			16:40

Achtung: Der Zeitplan kann sich aufgrund des Meldeergebnisses entscheidend ändern.

Der Kreisvergleichskampf findet am 03.10.2016 in Lage statt.

Ausschreibung wird nachgereicht.

Stand: 05.01.2016