

Ausschreibung und Zeitplan

für die Ostwestfalenmeisterschaften

2015



1. Teilnahmeberechtigte Kreise:

Bielefeld, Detmold/Lemgo, Gütersloh, Herford, Höxter, Minden/Lübbecke, Paderborn

2. Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind Männer, Frauen, Jugendliche und Schüler, die einem Verein der o.g. Kreise angehören und deren Verein dem FLVW angehört. Sie müssen ab den Schülerklassen U16-U14 im Besitz einer gültigen Startberechtigung sein, die im Dialogsystem nachvollziehbar ist. Die Wettkämpfe werden nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) ausgetragen und stehen unter Verbandsaufsicht.

3. Auszeichnung

Die Siegerinnen und Sieger erhalten den Titel „**Ostwestfalenmeister**“ /“**Ostwestfalenmeisterin**“. Die acht Erstplatzierten in den Endkämpfen bzw. Endläufen erhalten eine Urkunde.

4. Organisationsbeiträge

	Einzel	Staffeln
Männer/Frauen	€ 4,00	€ 5,00
Jugend	€ 2,50	€ 3,50
Schüler	€ 2,00	€ 2,50

einmalige Scheck-Einreichungsgebühr: € 4,00

5. Meldungen

Die Meldungen sind mit DLV-Meldebogen, mit Schreibmaschine oder Druckschrift ausgefüllt, an die jeweils angegebene Meldeanschrift vorzunehmen. Nachmeldungen sind nur möglich, wenn der Zeitplan und die Teilnehmerzahlen es zulassen. Dafür wird eine **zusätzliche Organisationsgebühr in Höhe von € 2,50 pro Disziplin erhoben**. Bei den **Laufwettbewerben bitte unbedingt die Bestleistung** angeben.

Meldungen von Leichtathletik-Gemeinschaften werden grundsätzlich als **ein** Verein erfasst.

Die Meldungen sind verbindlich und es werden bei Nichtantreten keine Startgebühren zurückgezahlt.

6. Ergebnislisten

Ergebnislisten werden im Internet beim jeweiligen Kreis veröffentlicht.

Die Zusendung per Post erfolgt nur auf besondere Anforderung.

7. Haftung

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

8. Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt geschlossen an die Vereine nach Zahlung der Organisationsgebühren.

9. Zeitpläne

Für alle Zeitpläne gilt „Änderungen vorbehalten“.

Ostwestfälische Crossmeisterschaften und 35.Pokal – Crosslauf der LF Lüchtringen

Sonntag, 01. Februar 2015 in Höxter-Lüchtringen – Sollingstadion

Meldeanschrift:

Hans-Jörg Friedrich, Johannesstraße 22, 37671 Höxter

Tel.: 0172 27 78 93 2 mobil, 05271/36191 ab 20:00 Uhr, 05271/9654118 d.

eMail: hans-joerg-friedrich@t-online.de

Meldeschluss: Dienstag, 27. Januar 2015

Klasse	Strecke	Streckenlänge	Startzeit
Trimm-Lauf der E- Schüler/ innen	Sportplatz und Umgebung	430 Meter	11:20 Uhr
Männer/ Junioren/ Alle Altersklassen Frauen/ Juniorinnen/ Alle Altersklassen	2 Runden	2700 Meter	11:30 Uhr
Weibliche Kinder U10 – Rahmenwettbewerb	Sportplatz und Umgebung	860 Meter	11:50 Uhr
Männliche Kinder U10 – Rahmenwettbewerb	Sportplatz und Umgebung	860 Meter	12:00 Uhr
Weibliche Kinder U12 W10/ W11	1 Runde	1400 Meter	12:10 Uhr
Männliche Kinder U12 M10/ M11	1 Runde	1400 Meter	12:20 Uhr
Weibliche Jugend U14 W12/ W13	1 Runde	1400 Meter	12:35 Uhr
Männliche Jugend U14 M12/ M13	1 Runde	1400 Meter	12:50 Uhr
Weibliche/Männliche Jugend U16, M/W 14-15	2 Runden	2700 Meter	13:00 Uhr
Weibliche Jugend U20 und U18 Männliche Jugend U20 und U18	2 Runden	2700 Meter	13:20 Uhr
Männer/Junioren/ Alle Altersklassen/ Jugend U20- U18 Frauen/Juniorinnen/ Alle Altersklassen/ Jugend U20- U18	6 Runden	7900 Meter	13:40 Uhr

Wertungen:

Es erfolgen Einzel- und Mannschaftswertungen. Mannschaftswertungen werden wie folgt vorgenommen: Männer/Junioren, Senioren M30/35, M40/45, M50 und älter, Frauen/Juniorinnen, Seniorinnen W30 und älter, MJ U20, MJ U18, WJ U20, WJ U18, WK U12, MK U12, WJ U14, MJ U14, WJ U16, MJ U16
Jugendliche und Kinder dürfen nur in einem Wettbewerb starten.

Streckenbeschreibung	Start und Ziel im Sollingstadion. Die Strecke führt über parkähnliche Waldwege in einem profilierten Gelände. Spikes können benutzt werden.
Startunterlagen	Sportheim am Sportplatz
Umkleide / Duschen	Sportheim am Sportplatz
Anreisehinweise	In Paderborn auf die B64 Richtung Höxter. Ab Höxter Richtung Holzminden (B64) Vor Holzminden nach Lüchtringen abbiegen. Beschilderung Sportplatz folgen.
Telefon	Am Veranstaltungstag : 0172 27 78 93 2 mobil

Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften der Jugend U16 und U14



am Sonntag, 08. Februar 2015 in Paderborn
Meldeschluss: Freitag, 30. Januar 2015

LC Paderborn e.V., Ahornallee 20,
33106 Paderborn

Meldeanschrift:

Tel.: 05251/1371166, Fax: 05251/1371168
e-Mail: geschaeftsstelle@lcpaderborn.de

Wettbewerbe:

Wettbewerbe	MJ 14/15	WJ 14/15	MJ 12/13	WJ 12/13
60 m	x	x	x	x
300 m	x (M15)	x (W15)		
800 m	x	x	x	x
60 m Hürden	x	x	x	x
Weit	x	x	x	x
Hoch	x	x	x	x
Stabhoch	x	x	x	x
Kugel	x	x	x	x

Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Endläufe gelangen die Vorlaufsieger und weitere Zeitschnellste. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

Sprunghöhen:

Qualifikationsleistung
Weitsprung

M15	Hoch	1,30 m	weiter je 5 cm	4,50 m
	Stabhoch	1,80 m	weiter je 10 cm	
M14	Hoch	1,25 m	weiter je 5 cm	4,40 m
	Stabhoch	1,80 m	weiter je 10 cm	
W15	Hoch	1,25 m	weiter je 5 cm	4,10 m
	Stabhoch	1,60 m	weiter je 10 cm	
W14	Hoch	1,20 m	weiter je 5 cm	4,00 m
	Stabhoch	1,60 m	weiter je 10 cm	
M13	Hoch	1,20 m	weiter je 5 cm	4,20 m
	Stabhoch	1,40 m	weiter je 10 cm	
M12	Hoch	1,15 m	weiter je 5 cm	4,10 m
	Stabhoch	1,40 m	weiter je 10 cm	
W13	Hoch	1,15 m	weiter je 5 cm	4,00 m
	Stabhoch	1,40 m	weiter je 10 cm	
W12	Hoch	1,10	weiter je 5 cm	3,90
	Stabhoch	1,40 m	weiter je 10 cm	

Zeitplan Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 08. Februar 2015

Zeit	M15	M14	W15	W14	M13	M12	W13	W12
11:00	Kugel Stabhoch	Kugel Stabhoch		Hoch	Weit II	Weit I	60mH ZE	60mH ZE
11:15					60mH ZE	60mH ZE		
11:30			60mH ZE	60mH ZE				
11:45	60mH ZE	60mH ZE				Hoch		
12:00			Kugel	Kugel				60m V
12:10	Weit II	Weit I					60m V	
12:20						60m V		
12:30	Hoch				60m V			
12:40				60m V				
12:50			60m V					
13:00		60m V	Stabhoch	Stabhoch	Kugel	Kugel	Weit I	Weit II
13:10	60m V							
13:15		Hoch						
14:00							Kugel	Kugel
14:10			Hoch				60m E	60m E
14:20					60m E	60m E		
14:30			60m E	60m E				
14:40	60m E	60m E						
14:45					Hoch			
15:00			Weit II	Weit I				800m ZE
15:10							800m ZE	
15:20						800m ZE		
15:30					800m ZE		Hoch	Hoch
15:40	800m ZE				Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch
15:50			800m ZE					
16:00				800m ZE				
16:10		800m ZE						
16:20	300m ZE							
16:30			300m ZE					

Achtung:
Für den Zeitplan gilt „Änderungen vorbehalten“.

Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 2015



Männer, Frauen und männliche/weibliche Jugend U20/U18
 Sonntag, 15. Februar 2015 in Bielefeld (Seidensticker Halle)
 Meldeschluss: Montag 09. Februar 2015

Ausrichter: Kreis-Leichtathletik-Ausschuss des FLVW Kreises Bielefeld

Meldeanschrift Gunnar Feicht, Engerstrasse 32 a, 33824 Werther
 Telefon: 05203-6105 / 0175-7025197
 Email: feicht@flvw-bielefeld.de

Meldungen bitte nur per Email !

Wettbewerbe	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18
60 m	x	x	x	x	x	X
200 m	x	x	x	x	x	X
400 m	x	x	x	x	x	X
800 m	x	x	x	x	x	X
1500 m	x	x	x	x	x	X
3000 m	x	x	x	x	x	x
60 m Hürden	x	x	x	x	x	X
4x200 m	x	x	x	x	x	X
Weit	x	x	x	x	x	X
Drei	x	x	x	x	x	X
Hoch	x	x	x	x	x	X
Stabhoch	x	x	x	x	x	X
Kugel	x	x	x	x	x	X

Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Zwischenläufe gelangen die Vorlaufsieger und weitere Zeitschnellste. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

Sprunghöhen:

Männer	Hoch	1,60 - 1,90 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	2,90	weiter je 10 cm
Frauen	Hoch	1,30 - 1,50 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	1,90	weiter je 10 cm
MJ U20	Hoch	1,60 - 1,85 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	2,60	weiter je 10 cm
WJ U20	Hoch	1,30 - 1,45 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	1,80	weiter je 10 cm
MJ U18	Hoch	1,50 - 1,65 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	2,30	weiter je 10 cm
WJ U18	Hoch	1,20 - 1,35 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	1,70	weiter je 10 cm

Zeitplan Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 15. Februar 2015

Zeit	Männer	Frauen	MJU 20	WJU 20	MJU 18	WJU 18
10:00		Hoch Kugel		Hoch Kugel	Weit	Hoch Kugel
11:15		400 m ZE		400 m ZE		400 m ZE
11:30	400 m ZE Kugel Weit		400 m ZE Kugel Weit		400 m ZE Kugel	
11:45		800 m ZE		800 m ZE		800 m ZE
12:00	800 m ZE Hoch		800 m ZE Hoch		800 m ZE Hoch	
12:20		200 m ZE		200 m ZE		200 m ZE
12:30	200 m ZE		200 m ZE		200 m ZE	
13:00		Stabhoch Weit		Stabhoch Weit		Stabhoch Weit
13:30						60 m Hü ZE
13:40				60 m Hü ZE		
13:50		60 m Hü ZE				
14:00					60 m Hü ZE	
14:10			60 m Hü ZE			
14:20	60 m Hü ZE					
14:35						60 m V
14:45				60 m V		
14:55		60 m V				
15:05					60 m V	
15:15	Stabhoch		60 m V Stabhoch		Stabhoch	
15:25	60 m V					
15:40						60 m E
15:45				60 m E		
15:50		60 m E				
15:55					60 m E	
16:00			60 m E			
16:05	60 m E					
16:30	4 x 200 m ZE Dreisprung	4 x 200 m ZE Dreisprung	4 x 200 m ZE Dreisprung	4 x 200 m ZE Dreisprung	4 x 200 m ZE Dreisprung	4 x 200 m ZE Dreisprung
16:50	1500 m	1500 m	1500 m	1500 m	1500 m	1500 m
17:00	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m

Der Zeitplan entstand unter Berücksichtigung der baulichen Gegebenheiten und Nutzungsschäden.

Die zweite Weitsprunggrube kann nicht genutzt werden ! Die Abfolge der Weitsprungwettbewerbe ist den grossen Teilnehmerfeldern geschuldet und kann sich kurzfristig ändern bzw. wird vor Ort ggf. angepasst. Die Bahnverteilung und die zeitliche Abfolge der 4 x 200 Meter Staffel Wettbewerbe erfolgt nach den gemeldeten Zeiten. Änderungen im Zeitplan sind aus organisatorischen Gründen möglich.

Ostwestfalenmeisterschaften 2015



Männer, Frauen und männliche/weibliche Jugend U20/U18

Am Samstag, 06. Juni 2015 in Bielefeld (Stadion Rußheide)

Meldeschluss: Montag 01. Juni 2015

Ausrichter: Kreis-Leichtathletik-Ausschuss des FLVW Kreises Bielefeld

Meldeanschrift Gunnar Feicht, Engerstrasse 32 a, 33824 Werther
 Telefon: 05203-6105 / 0175-7025197
 Email: feicht@flvw-bielefeld.de
 Meldungen bitte nur per Email !

Wettbewerbe	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18
100 m	x	x	x	x	x	x
200 m	x	x	x	x	x	x
400 m	x	x	x	x	x	x
800 m	x	x	x	x	x	x
1500 m	x	x	x	x	x	x
3000 m			x	x	x	x
5000 m	x	x				
100 m Hürden		x		x		x
110 m Hürden	x		x		x	
4 x 100 m	x	x	x	x	x	x
Weitsprung	x	x	x	x	x	x
Dreisprung	x	x	x	x	x	x
Hochsprung	x	x	x	x	x	x
Stabhochsprung	x	x	x	x	x	x
Kugelstoßen	x	x	x	x	x	x
Diskuswurf	x	x	x	x	x	x
Speerwurf	x	x	x	x	x	x

Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Zwischenläufe gelangen die Vorlaufsieger und weitere Zeitschnellste. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

Sprunghöhen:

Männer	Hoch	1,60 - 1,90 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	2,90	weiter je 10 cm
Frauen	Hoch	1,30 - 1,50 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	1,90	weiter je 10 cm
MJ U20	Hoch	1,60 - 1,85 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	2,60	weiter je 10 cm
WJ U20	Hoch	1,30 - 1,45 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	1,80	weiter je 10 cm
MJ U18	Hoch	1,50 - 1,65 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	2,30	weiter je 10 cm
WJ U18	Hoch	1,20 - 1,35 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	1,70	weiter je 10 cm

Zeitplan Ostwestfalenmeisterschaften 06. Juni 2015

Zeit	Männer	MJ U20	MJ U18	Frauen	WJ U20	WJ U18	Zeit
10:30	Hoch	Weit	Kugel	Diskus	Diskus	100 m V Stabhoch	10:30
10:40					100 m V		10:40
10:50				100 m V			10:50
11:00			100 m V				11:00
11:10		100 m V	Weit	Kugel	Kugel	Diskus	11:10
11:20	100 m V	Hoch					11:20
11:35				1500 m	1500 m	1500 m	11:35
11:45	1500 m	1500 m	1500 m				11:45
11:50		Diskus	Diskus				11:50
12:00	Kugel			Stabhoch	Stabhoch	100 m E	12:00
12:05					100 m E		12:05
12:10				100 m E		Weit	12:10
12:15			100 m E				12:15
12:20		100 m E					12:20
12:25	100 m E		Hoch				12:25
12:40						200 m	12:40
12:50	Diskus			200 m	200 m	Kugel	12:50
13:00			200 m				13:00
13:05		200 m		Weit	Weit		13:05
13:15	200 m	Stabhoch	Stabhoch				13:15
13:20						Hoch	13:20
13:30				800 m	800 m	800 m	13:30
13:40	800 m	800 m	800 m	Speer	Speer		13:40
13:55				4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	13:55
14:05	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m				14:05
14:15	Weit	Kugel				400 m	14:15
14:20				400 m	400 m		14:20
14:25			400 m	Hoch	Hoch		14:25
14:30		400 m	Speer				14:30
14:35	400 m						14:35
14:50	Stabhoch						14:50
14:55						100 m Hürden	14:55
15:05				100 m Hürden	100 m Hürden		15:05
15:20	Speer	Speer	110 m Hürden	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	15:20
15:30		110 m Hürden					15:30
15:40	110 m Hürden						15:40
15:55		3000 m	3000 m		3000 m	3000 m	15:55
16:00	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung				16:00
16:10						Speer	16:10
16:15				400 m Hürden	400 m Hürden	400 m Hürden	16:15
16:25	400 m Hürden	400 m Hürden	400 m Hürden				16:25
16:40	5000 m			5000 m			16:40

Achtung: Der Zeitplan kann sich aufgrund der Meldeergebnisse entscheidend ändern !

Hinweise zum Setzschema 100 Meter Sprint:

Das Stadion Rußheide verfügt lediglich über 7 einsatzfähige Sprintbahnen (Geraden). Ein dazu passendes Setzschema folgt noch.

OSTWESTFALEN-MEISTERSCHAFTEN 2015

SCHÜLERINNEN UND SCHÜLER - U16 und U14

- elektronische Zeitmessung -

Datum: Sonntag, den 21.6.2015

Ort: 32825 Blomberg, Stadion am Schulzentrum, Am Rammbocke

Veranstalter: Kreis-Leichtathletik-Ausschuss Lippe

Ausrichter: LG Lippe-Süd

Achtung: Ausschreibungsbestimmungen/Startgeld usw.: Siehe Broschüre OWM 2015

Wettbewerbe: (jeweils getrennte Wertung für die einzelnen Jahrgangsklassen, außer Staffeln)

U16 (M15/M14): 100m, 300m (M15), 800m, 3000m, 80mHürden, 300mHürden (M15), 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (nur M15), Kugel4, Diskus1, Speer6

U16 (W15/W14): 100m, 300m (W15), 800m, 2000m, 80mHürden, 300m Hürden (W15), 4x100m, Weit, Hoch, Stabhoch, Drei (W15), Kugel3, Diskus1, Speer5

U14 (M13/M12): 75m, 800m, 2000m, 60mHü, 4x75m, Weit, Hoch, Stabhoch, Kugel3, Diskus750, Speer4, Ball200

U14 (W13,W12) : 75m, 800m, 2000m, 60mHü, 4x75m, Weit, Hoch, Stabhoch, Kugel3, Diskus750, Speer4, Ball200

Durchführung: Die Wettkämpfe werden nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen ausgetragen und stehen unter amtlicher Aufsicht

Anfangshöhen bzw. Qualifikation Weitsprung:

	Weit	Hochsprung	Stabhoch
M15	4,80	1,40-1,45-1,50-1,54-1,58-1,62-1,65...(je	1,80-2,00-2,10-2,20...
M14	4,50	1,30-1,35-1,40-1,44-1,48-1,52-1,55...(je	1,80-1,90-2,00..
M13	4,20	1,20-1,25-1,30-1,34-1,38-1,42-1,45...(je	1,60-1,70-1,80..
M12	4,00	1,10-1,15-1,20-1,24-1,28-1,32-1,35...(je	1,50-1,60-1,70..
W15	4,40	1,25-1,30-1,35-1,39-1,43-1,47-1,50...(je	1,60-1,70-1,80..
W14	4,20	1,20-1,25-1,30-1,34-1,38-1,42-1,45...(je	1,60-1,70-1,80..
W13	4,00	1,15-1,20-1,25-1,29-1,33-1,37-1,40...(je	1,50-1,60-1,70..
W12	3,90	1,10-1,15-1,20-1,24-1,28-1,32-1,35...(je	1,50-1,60-1,70..

Meldungen: Anhängenden Meldebogen (oder über die Homepage der LG Lippe-Süd „www.lglippesued.de“ unter dem Button „Meldungen“ das dort bereit stehende Formular downloaden) ausfüllen und an:

meldung@lglippesued.de senden.

Meldeschluss: Dienstag, den 16.Juni 2015

Auskünfte: Klaus Brand, E-Mail: klaus-brand@gmx.de, Tel. 05231-59994

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Schadensfälle irgendwelcher Art

Anreise: In Blomberg von der B1 der Beschilderung „Schul- und Sportzentrum“ folgen

Wir wünschen eine gute Anreise und viel Erfolg !

Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

	M15	M14	W15	W14	M13	M12	W13	W12
10.30	4x100m		Speer	Speer	Ball	Ball	Weit1	Weit2
35	Hoch1	Hoch2	4x100m					
50					4x75m			
55					Stab	Stab	4x75m	
11.00								
10	100mVL							
15		100mVL			Diskus	Diskus		
25			100mVL					
30				100mVL			Kugel	Kugel
40	Speer	Speer						
50			Hoch1	Hoch2	75mVL			
12.00						75mVL		
10	Weit1	Weit2					Stab	Stab
20			Diskus	Diskus	Kugel	Kugel	75mVL	
40								75mVL
50								
13.00				100mZL				
10						75mZL		
20	Kugel	Kugel			Hoch1	Hoch2	75mZL	75mZL
30							Speer	Speer
40	Stab	Stab	100mE	100mE				
50	100mE	100mE	Weit1	Weit2				
14.00								
10	Diskus	Diskus			75mE	75mE		
20							75mE	75mE
30			Kugel	Kugel				
40	80mHü	80mHü			Speer	Speer	Hoch1	Hoch2
50								
15.00			80mHü	80mHü				
10					Weit1	Weit2		
20					60mHü	60mHü		
30			Stab	Stab			60mHü	60mHü
55	300m		300m				Ball	Ball
16.00								
10	800m	800m						
20								
25					800m	800m		
40	Drei		Drei				Diskus	Diskus
50			800m	800m				
17.00							800m	800m
10								
20	300mH		300mH					
30								
40			2000m	2000m	2000m	2000m	2000m	2000m
18.00	3000m	3000m						

Anm. zum Sprint: Ab 4 Vorläufen = Zwischenläufe; Sieger und weitere Zeitschnellste kommen weiter.
 – Alle anderen Laufwettbewerbe sind Zeit-Endläufe !

Meldebogen

meldung@lglippesued.de

OSTWESTFALENMEISTERSCHAFTEN U16 und U14 am Sonntag, den 21.6.2015, IN BLOMBERG, Stadion am Schulzentrum

Meldender Verein: _____

Anschrift/Tel/Email: _____

Bitte die gewünschten Disziplinen ankreuzen bzw. bei den Läufen die Bestzeiten eintragen!
Staffeln: 4Teilnehmer mit a,b,c,d bezeichnen; bei 2 und mehr Staffeln: bei den ersten 4 Teiln.
eine „1a“ für 1.Staffel, 1.Läufer, eine „2b“ für 2.Staffel, 2.Läufer usw....

Name Vorname	Jg.	WK- Klass e	75m 100 m	300m	60H 80H	800	2000	3000	300m Hü	Weit	Drei	Hoch	Stab	Kug	Dis	Spe	Ball	4x75 4x100	
1.																			
2.																			
3.																			
4.																			
5.																			
6.																			
7.																			
8.																			
9.																			
10.																			
11.																			
12.																			
13.																			
14.																			

Ergebnisliste per Email (im Wettkampfbüro angegeben) ? ja/nein

Datum/Stempel/Unterschrift des Vereins:

Startgeld/Ergebnisliste Gesamtsumme: _____

**Einladung und Ausschreibung zum Kreisvergleichskampf
der Kreise Bielefeld, Gütersloh, Minden/Lübbecke, Herford,
Lippe und Paderborn**

am Samstag, den 03. Oktober 2015 im LAZ Nord, Gütersloh

Altersklassen	Wettbewerbe
MJ U 16	100 m, 800 m, 4 x 100 m, 80 m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Speer
MJ U 14	75 m, 800 m, 4 x 75 m, 60 m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Ball
MJ U 12	50 m, 800 m, 4 x 50 m, Hoch, Weit, Schlagball
WJ U 16	100 m, 800 m, 4 x 100 m, 80 m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Speer
WJ U 14	75 m, 800 m, 4 x 75 m, 60 m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Schlagball
WJ U 12	50 m, 800 m, 4 x 50 m, Hoch, Weit, Schlagball

Bestimmungen:

Jeder Kreis darf in jeder Klasse je Laufdisziplin max. 3 Teilnehmer/innen, je Technische Disziplin max. 2 Teilnehmer/innen an den Start bringen. Für die Mannschaftswertung wird nur der/die stärkste Teilnehmer/in gewertet.

In den Staffelwettbewerben sind max. 2 Staffeln je Klasse erlaubt. Für die Mannschaftswertung wird die schnellste Staffel gewertet.

In den technischen Wettbewerben erhalten alle Teilnehmer/innen **4 Versuche!**

Je Klasse sind nur die Athleten der jeweiligen zwei Jahrgänge startberechtigt.

Gewertet wird nach der Pokalwertung.

	1. Platz	2. Platz	3. Platz	4. Platz	5. Platz	6. Platz	Keine Wertung
Einzeldisziplin	6	5	4	3	2	1	0
Staffeldisziplin	12	10	8	6	4	2	0

In der AK U 14 + U 12 dürfen die Teilnehmer/innen maximal in 3, in der AK U 16 maximal in 4 Einzeldisziplinen eingesetzt werden. Der Einsatz in der Staffel steht außen vor.

Auszeichnung:

Der Kreis, dessen Team aus allen Wettbewerben die meisten Punkte erreicht hat, wird zum Sieger erklärt und mit einem Wanderpokal ausgezeichnet. Alle Teilnehmer erhalten nachträglich eine Erinnerungsurkunde.

Die Meldungen sind je Kreis gemeinschaftlich bis zum 26.09.2015 (Eingang) abzugeben an:

Christiane Offel, Karlsweg 1, 33335 Gütersloh, chris.14@email.de

In allen **Sprintdisziplinen** sind unbedingt die **Bestzeiten** anzugeben, damit jeweils die schnellsten Teilnehmer/innen jedes Kreises in einen Lauf gesetzt werden können!

Hinweise: Die Wettkämpfe werden nach den Regeln der IWR/DLO ausgetragen und stehen unter amtlicher Aufsicht. Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden irgendwelcher Art. Auf der Kunststoffanlage dürfen nur Spikes mit max. 7 mm Dornen benutzt werden. Wir wünschen allen Teilnehmerinnen eine gute Anreise und viel Erfolg bei den Wettkämpfen.

Mit sportlichen Grüßen

Christiane Offel