

Ausschreibung und Zeitplan

für die Ostwestfalenmeisterschaften

2013



1. Teilnahmeberechtigte Kreise:

Bielefeld, Büren, Detmold/Lemgo, Gütersloh, Herford, Höxter, Lübbecke, Minden, Paderborn, Warburg

2. Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind Männer, Frauen, Jugendliche und Schüler, die einem Verein der o.g. Kreise angehören und deren Verein dem FLVW angehört. Sie müssen ab den Schülerklassen U16-U14 im Besitz einer gültigen Startberechtigung sein, die im Dialogsystem nachvollziehbar ist. Die Wettkämpfe werden nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) ausgetragen und stehen unter Verbandsaufsicht.

3. Auszeichnung

Die Siegerinnen und Sieger erhalten den Titel „**Ostwestfalenmeister**“ /“**Ostwestfalenmeisterin**“. Die acht Erstplatzierten in den Endkämpfen bzw. Endläufen erhalten eine Urkunde.

4. Organisationsbeiträge

	Einzel	Staffeln
Männer/Frauen	€ 4,00	€ 5,00
Jugend	€ 2,50	€ 3,50
Schüler	€ 2,00	€ 2,50

5. Meldungen

Die Meldungen sind mit DLV-Meldebogen, mit Schreibmaschine oder Druckschrift ausgefüllt, an die jeweils angegebene Meldeanschrift vorzunehmen. Nachmeldungen sind nur möglich, wenn der Zeitplan und die Teilnehmerzahlen es zulassen. Dafür wird eine **zusätzliche Organisationsgebühr in Höhe von € 2,50 pro Disziplin erhoben**. Bei den **Laufwettbewerben bitte unbedingt die Bestleistung** angeben.

Meldungen von Leichtathletik-Gemeinschaften werden grundsätzlich als **ein** Verein erfasst.

6. Ergebnislisten

Ergebnislisten werden im Internet veröffentlicht. Die Zusendung per Post erfolgt nur auf besondere Anforderung.

7. Haftung

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

8. Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt geschlossen an die Vereine nach Zahlung der Organisationsgebühren.

9. Zeitpläne

Für alle Zeitpläne gilt „Änderungen vorbehalten“.

Ostwestfalenmeisterschaften 2013



Männer, Frauen, männliche und weibliche Jugend U20 und U18
am Sonntag, 26. Mai 2013 in Paderborn
Meldeschluss: Montag, 20. Mai 2013

LC Paderborn e.V., Ahornallee 20,
33106 Paderborn

Meldeanschrift:

Tel.: 05251/1371166, Fax: 05251/1371168
e-Mail: geschaeftsstelle@lcpaderborn.de

Wettbewerbe:

Wettbewerbe	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18
100 m	x	x	x	x	x	x
200 m	x	x	x	x	x	x
400 m	x	x	x	x	x	x
800 m	x	x	x	x	x	x
1500 m	x	x	x	x	x	x
3000 m			x	x	x	x
5000 m	x	x				
100 m Hürden		x		x		x
110 m Hürden	x		x		x	
400 m Hürden	x	x	x	x	x	x
4x100 m	x	x	x	x	x	x
Weitsprung	x	x	x	x	x	x
Dreisprung	x	x	x	x	x	x
Hochsprung	x	x	x	x	x	x
Stabhochsprung	x	x	x	x	x	x
Kugelstoßen	x	x	x	x	x	x
Diskuswurf	x	x	x	x	x	x
Speerwurf	x	x	x	x	x	x

Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Endläufe gelangen die Vorlaufsieger und weitere Zeitschnellste. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

Sprunghöhen:

Männer	Hoch	1,60 - 1,90 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	2,90	weiter je 10 cm
Frauen	Hoch	1,30 - 1,50 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	1,90	weiter je 10 cm
MJ U20	Hoch	1,60 - 1,85 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	2,60	weiter je 10 cm
WJ U20	Hoch	1,30 - 1,45 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	1,80	weiter je 10 cm
MJ U18	Hoch	1,50 - 1,65 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	2,30	weiter je 10 cm
WJ U18	Hoch	1,20 - 1,35 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	1,70	weiter je 10 cm

Zeitplan Ostwestfalenmeisterschaften 26. Mai 2013

Zeit	Männer	MJ U20	MJ U18	F	WJ U20	WJ U18
10:30	Speer	Speer	Weit	100m HE Stabhoch	100m HE Stabhoch	100m HE Stabhoch
10:40						
10:50	110m HE	110m HE				
11:00			110m HE			
11:10	1500m	1500m	1500m			
11:20				1500m	1500m	1500m
11:30	Hoch	Hoch	Speer			Weit
11:40	100m V	100m V				
11:50			100m V			
12:00				100m V	100m V	100m V
12:10						
12:20						
12:30	Weit	Weit	Diskus	Hoch	Hoch	Kugel Hoch
12:40	400m HE	400m HE	400m HE			
12:50				400m HE	400m HE	400m HE
13:00	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch			
13:10	100m E	100m E	100m E			
13:20				100m E	100m E	100m E
13:30	Kugel	Kugel	Hoch	Weit Diskus	Weit Diskus	Diskus
13:40	800m	800m	800m			
13:50				800m	800m	800m
14:00						
14:10	4x100m	4x100m	4x100m			
14:20				4x100m	4x100m	4x100m
14:30	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung Kugel	Dreisprung Kugel	Dreisprung Kugel	Dreisprung
14:40						
14:50	200m	200m				
15:00	Diskus	Diskus	200m			
15:10				200m	200m	
15:20						200m
15:30						
15:40		3000m	3000m		3000m	3000m
15:50						
16:00	400m	400m		Speer	Speer	Speer
16:10			400m			
16:20				400m	400m	400m
16:30	5000m			5000m		

Achtung:

Der Zeitplan kann sich aufgrund des Meldeergebnisses entscheidend ändern.
Die Staffeln starten erst nach Abschluss der Hürdenläufe.