

3. Paderborner Springermeeting mit 200m Sprints und 4 x 200m-Staffeln



Männer, Frauen, weibliche und männliche Jugend

Freitag, 10. Januar 2014

- Veranstalter:** LC Paderborn e.V.
- Ort:** Ahorn-Sportpark in Paderborn
- Meldungen:** Bis Montag, 06.01.2014 (Eingang) auf DLV – Meldebogen mit Angabe der Anfangshöhe oder Bestleistung 2013, beim Dreisprung mit Angabe des Sprungbalkens, an:
- LC Paderborn e.V.**
Ahornallee 20, 33106 Paderborn
Tel.: 0 52 51 / 137 11 66 **Fax: 0 52 51 / 137 11 68**
geschaeftsstelle@lcpaderborn.de
- Stichwort: Springermeeting**
- Ummeldungen sind am Veranstaltungstag nicht mehr möglich.
Die Veranstaltung wird nach IWB/DLO durchgeführt.
- Wettkampfanlage:** Vollkunststoffanlage; Spikes bis max. 6 mm Dornlänge zugelassen;
Anlaufänge Weitsprung max. 45 m, Anlaufänge Stabhochsprung max. 36 m,
Anlaufänge Dreisprung bis 13 m-Balken max. 34 m
- Wettkampfbeginn:** 16:50 Uhr
- Wettbewerbe:** **Männer /männliche Jugend:** Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung, 200m, 4 x 200m

Frauen /weibliche Jugend : Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung, 200m, 4 x 200m

- Anfangshöhen:**
- | | |
|---|---|
| Hochsprung:
Männer / MJ: 1,80 m
Frauen/ WJ: 1,60 m
Steigerung: jeweils 3 cm | Stabhochsprung:
Männer/ MJ: 4,40 m
Frauen/ WJ: 3,30 m
Steigerung: jeweils 10 cm |
| Weitsprung:
Männer/ MJ: 6,50 m
Frauen/ WJ: 5,50 m | Dreisprung:
Männer/ MJ: 13,50 m
Frauen/ WJ: 11,00 m |
| 4 x 200m
Männer/MJ:1:33,20sec
Frauen/WJ:1:44,50sec | 200m: Frauen/ WJ: 25,50sec
Männer/MJ: 22,50sec |

Beim Dreisprung stehen folgende Balken zur Verfügung: 9 m, 11 m, 13 m. Der 7 m-Balken wird nicht geklebt.

200m und 4 x 200m-Sprint: Erwachsene und Jugend werden zusammengelegt, aber getrennt gewertet. Die Einteilung der Sprintbahnen erfolgt entsprechend der korrekten Meldeleistung. Es werden nur Bahn 2-4 besetzt.

- Meldegebühren:** Männer/Frauen: 5,00 €
Männliche und weibliche Jugend: 3,50 €

Nachmeldungen sind bis 60 min. vor dem jeweiligen Start möglich. Es wird eine Nachmeldegebühr von 2,00 € je Disziplin berechnet.

- Anfahrt:** Unter www.lcpaderborn.de auf der Startseite unter „Kontakt und Anfahrt“



Auszeichnungen: Die ersten drei Platzierten jeder Disziplin erhalten Sach- oder Geldpreise. Die Wertung erfolgt in den Altersklassen M/F sowie MJ und WJ. Weiterhin gibt es Prämien für Hallenrekorde.

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen.

Hinweis: Das Wettkampfbüro ist ab 15:00 Uhr geöffnet.
Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte die Geschäftsstelle des LC Paderborn e.V. oder Thomas Prange unter 0152-34333101.

Wichtig: Der Veranstalter behält sich vor, bei großen Teilnehmerzahlen die Felder zu schließen.
Wir bitten um Ihr Verständnis und wünschen viel Erfolg.

Zeitplan:

- 16:50 Uhr:** Stabhochsprung Frauen/ Weibliche Jugend
- 17:00 Uhr:** Hochsprung Frauen/ Weibliche Jugend
- 17:15 Uhr:** Dreisprung Frauen/ Weibliche Jugend
- 18:15 Uhr:** 200m Männer/Männliche Jugend (zusammen)
- 18:15 Uhr:** Dreisprung Männer/ Männliche Jugend
- 18:45 Uhr:** Hochsprung Männer/ Männliche Jugend
- 19:00 Uhr:** 200m Frauen/Weibliche Jugend (zusammen)
- 19:00 Uhr:** Stabhochsprung Männer/ Männliche Jugend
- 19:05 Uhr:** Weitsprung Männer/ Männliche Jugend Anlage 1
- 19:05 Uhr:** Weitsprung Frauen/ Weibliche Jugend Anlage 2
- 20:20 Uhr:** 4 x 200m Männer/ Männliche Jugend (zusammen)
- 20:40 Uhr:** 4 x 200m Frauen/ Weibliche Jugend (zusammen)

Der LC Paderborn e.V. behält sich Änderungen im Zeitplan vor.

Siegerehrungen: Die Siegerehrungen erfolgen nach Rücksprache mit dem Veranstalter zeitnah im Anschluss an den Wettkampf.