

# Ostwestfalen-Meisterschaften 2016



## Männliche und Weibliche Jugend U16 und U14 Samstag, den 11.06.2016 Ahorn Sportpark, Ahornallee 20, 33106 Paderborn

Meldeschluss: Montag, 06.06.2016

Meldeanschrift: LC Paderborn e.V. Ahornallee 20, 33106 Paderborn

Tel. 05251/1371166 Fax 05251/1371168 Email: geschaeftsstelle@lcpaderborn.de

Ausrichter: FLVW Kreis 8 Paderborn

Achtung: Ausschreibungsbestimmungen/Startgeld usw.: siehe Broschüre OWM 2016

Wettbewerbe: Jeweils getrennte Wertung für die einzelnen Jahrgangsklassen außer Staffeln.

Wettbewerbe	M15	M14	W15	W14	M13	M12	W13	W12
75 m					X	X	X	X
100 m	X	X	X	X				
300 m	X		X					
800 m	X	X	X	X	X	X	X	X
2000 m			X	X	X	X	X	X
3000 m	X	X						
60 m Hürden					X	X	X	X
80 m Hürden	X	X	X	X				
4 x 75 m					X	X	X	X
4 x 100 m	X	X	X	X				
Weit	X	X	X	X	X	X	X	X
Drei	X		X					
Hoch	X	X	X	X	X	X	X	X
Stabhoch	X	X	X	X	X	X	X	X
Kugel	X	X	X	X	X	X	X	X
Diskus	X	X	X	X	X	X	X	X
Speer	X	X	X	X	X	X	X	X
Ball					X	X	X	X

### Anfangshöhen bzw. Qualifikation Weitsprung

	Weit	Hochsprung	Stabhoch
<b>M15</b>	4,80	1,40-1,45-1,50-1,55-1,59-1,62-1,65-1,68...(je 3 cm)	1,80-1,90-2,00-2,10...
<b>M14</b>	4,50	1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,55-1,59-1,62...(je 3 cm)	1,80-1,90-2,00...
<b>M13</b>	4,20	1,20-1,25-1,30-1,34-1,38-1,41-1,44-1,47...(je 3 cm)	1,60-1,70-1,80...
<b>M12</b>	4,00	1,10-1,15-1,20-1,25-1,30-1,34-1,38-1,41...(je 3 cm)	1,50-1,60-1,70...
<b>W15</b>	4,40	1,25-1,30-1,34-1,38-1,42-1,45-1,48-1,51...(je 3 cm)	1,60-1,70-1,80...
<b>W14</b>	4,20	1,20-1,25-1,30-1,34-1,38-1,42-1,45-1,48...(je 3 cm)	1,60-1,70-1,80...
<b>W13</b>	4,00	1,15-1,20-1,25-1,29-1,33-1,37-1,40-1,43...(je 3 cm)	1,50-1,60-1,70...
<b>W12</b>	3,90	1,10-1,15-1,20-1,25-1,29-1,33-1,37-1,40...(je 3 cm)	1,50-1,60-1,70...

## Zeitplan (Änderungen vorbehalten, Stand 12.05.2016)

Uhr	M15/14	W15/14	M13/12	W13/12	Uhr
10:00	100 m V	Weit1(W15)	Weit2 (M13)	Hoch	10:00
10:00	Kugel (4,00)	Speer (500)r		Speer (400)	10:00
10:20					10:20
10:30		100 m V			10:30
10:50			75 m V		10:50
11:00					11:00
11:10			Kugel (3,00)		11:10
11:20				75 m V	11:20
11:30	Weit 1 (M15)			Weit 2 (W13)	11:30
11:40			Hoch		11:40
12:00	80 mH/Speer (600)		Speer (400)		12:00
12:10		80 m H			12:10
12:20		Stabhoch	60 m H	Stabhoch	12:20
12:30				60 m H	12:30
12:40				Kugel (3,00)	12:40
12:50					12:50
13:00		Weit1 (W14)	Weit 2 (M12)		13:00
13:10	Hoch		(75 m Z)		13:10
13:20				(75 m Z)	13:20
13:30	300 m (M15)				13:30
13:40	Stabhoch	300 m (W15)	Stabhoch		13:40
13:50					13:50
14:00	100 m E	Diskus		Diskus	14:00
14:10		100 m E			14:10
14:20			75 m E		14:20
14:30	Weit 1 (M14)			75 m E	14:30
14:40				Weit 2 (W12)	14:40
14:50	800 m	Hoch			14:50
15:00					15:00
15:10		800 m			15:10
15:20			800 m		15:30
15:40	Diskus		Diskus		15:40
15:50		Kugel (3,00)		800 m	15:50
16:00	Drei 1 (M15)	Drei 1 (W15)			16:00
16:10	3000 m				16:10
16:20					16:20
16:30		2000 m	2000 m	2000 m	16:30
16:50					16:50
17:00	4 x 100 m		Ball 1	Ball 2	17:00
17:10		4 x 100 m			17:10
17:20			4 x 75 m		17:20
17:40				4 x 75 m	17:40
18:00					18:00

Die Stellplatzkarten für die Sprint- und Laufdisziplinen sind jeweils **60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. Bei den Sprintwettbewerben gibt es Vor- und Endläufe (und ggfs. auch Zwischenläufe). Die Laufeinteilung erfolgt nach gemeldeter Vorleistung. In die Zwischen- und Endläufe gelangen die Sieger und weitere Zeitschnellste.

Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

**Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Schadensfälle irgendwelcher Art.**