

**Ausschreibungen und Zeitpläne**  
**für die Ostwestfalenmeisterschaften**

**2012**



### 1. Teilnahmeberechtigte Kreise:

**Bielefeld, Büren, Detmold/Lemgo, Gütersloh, Herford, Höxter, Lübbecke, Minden, Paderborn, Warburg**

### 2. Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind Männer, Frauen, Jugendliche und Schüler, die einem Verein der o.g. Kreise angehören und deren Verein dem FLVW angehört. Sie müssen ab den Schülerklassen U16-U14 im Besitz einer gültigen Startberechtigung sein, die im Dialogsystem nachvollziehbar ist. Die Wettkämpfe werden nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) ausgetragen und stehen unter Verbandsaufsicht.

### 3. Auszeichnung

Die Siegerinnen und Sieger erhalten den Titel „**Ostwestfalenmeister**“ /“**Ostwestfalenmeisterin**“. Die acht Erstplatzierten in den Endkämpfen bzw. Endläufen erhalten eine Urkunde.

### 4. Organisationsbeiträge

	Einzel	Staffeln
Männer/Frauen	€ 4,00	€ 5,00
Jugend	€ 2,50	€ 3,50
Schüler	€ 2,00	€ 2,50

### 5. Meldungen

Die Meldungen sind mit DLV-Meldebogen, mit Schreibmaschine oder Druckschrift ausgefüllt, an die jeweils angegebene Meldeanschrift vorzunehmen. Nachmeldungen sind nur möglich, wenn der Zeitplan und die Teilnehmerzahlen es zulassen. Dafür wird eine **zusätzliche Organisationsgebühr in Höhe von € 2,50 pro Disziplin erhoben**. Bei den **Laufwettbewerben bitte unbedingt die Bestleistung** angeben.

Meldungen von Leichtathletik-Gemeinschaften werden grundsätzlich als **ein** Verein erfasst.

### 6. Ergebnislisten

Ergebnislisten werden im Internet veröffentlicht. Die Zusendung per Post erfolgt nur auf besondere Anforderung.

### 7. Haftung

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

### 8. Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt geschlossen an die Vereine nach Zahlung der Organisationsgebühren.

### 9. Zeitpläne

Für alle Zeitpläne gilt „Änderungen vorbehalten“.

**Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 2012**  
**Männer, Frauen, Männliche und Weibliche Jugend U20 und U18**  
**am Sonntag, 12. Februar 2012 in Paderborn,**  
**Meldeschluss: Dienstag, 07. Februar 2012**

**Meldeanschrift** LC Paderborn eV., Ahornallee 20, 33106 Paderborn  
 Tel.: 05251/1371166, Fax: 05251/1371168  
 e-Mail: geschaeftsstelle@lcpaderborn.de

**Wettbewerbe:**

Wettbewerbe	Männer	Frauen	mJ U20	wJ U20	mJ U18	wJ U18
60 m	x	x	X	x	x	x
200 m	x	x	X	x	x	x
400 m	x	x	X	x	x	x
800 m	x	x	X	x	x	x
1500 m	x	x	X	x	x	x
3000 m	x		X		x	
60 m Hürden	x	x	X	x	x	x
4x200 m	x	x	X	x	x	x
Weit	x	x	X	x	x	x
Drei	x	x	X	x	x	x
Hoch	x	x	X	x	x	x
Stabhoch	x	x	X	x	x	x
Kugel	x	x	X	x	x	x

Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Zwischenläufe gelangen die Vorlaufsieger und weitere Zeitschnellste. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

**Sprunghöhen:**

Männer	Hoch	1,60 - 1,90 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	2,90	weiter je 10 cm
Frauen	Hoch	1,30 - 1,50 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	1,90	weiter je 10 cm
mJ U20	Hoch	1,60 - 1,85 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	2,60	weiter je 10 cm
wJ U20	Hoch	1,30 - 1,45 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	1,80	weiter je 10 cm
mJ U18	Hoch	1,50 - 1,65 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	2,30	weiter je 10 cm
wJ U18	Hoch	1,20 - 1,35 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	1,70	weiter je 10 cm

## Zeitplan Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 12.02.2012

Zeit	Männer	mJ U20	mJ U18	F	wJ U20	wJ U18
10:30	Weit I	Kugel Weit II		Hoch Stabhoch	Hoch Stabhoch	Stabhoch
10:40				60m V		
10:50						
11:00					60m V	
11:10						
11:20						60m V 1500m
11:30			Kugel 60m V 1500m	1500m	1500m	
11:40				Drei	Drei	Drei
11:50	1500 m	1500m				
12:00		60m V				Hoch
12:10						
12:20	60m V					
12:30	Drei	Drei	Drei	Kugel	Kugel	400m
12:40				60m E	400	
12:50	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	400m	60m E	
13:00	Hoch	Hoch	400m			60m E
13:10		400m	60m E			
13:20	400m	60m E				
13:30	60m E			200m		Kugel
13:40						Weit II
13:50			Weit I		200m	60m HV
14:00					60m HV	200m
14:10			200m	60m HV		
14:20			Hoch			
14:30	Kugel	200m	60m HV			
14:40	200m	60m HV				
14:50	60m HV			800m	800m	
15:00			800m	Weit II	Weit I	60m HE
15:10	800m	800m		60m HE	60m HE	
15:20			60m HE			800m
15:30	3000m	60m HE 3000m	3000m			
15:40	60m HE					
15:50				4 x 200m	4 x 200m	4 x 200m
16:00	4 x 200m	4 x 200m	4 x 200m			

### Achtung:

Der Zeitplan kann sich aufgrund des Meldeergebnisses entscheidend ändern.  
Die Staffeln starten erst nach Abschluss der Hürdenläufe.

**Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 2012 der Schülerinnen und Schüler  
am Samstag, 18. Februar 2012 in Bielefeld, Seidensticker Halle, Werner-Bock-Straße  
Meldeschluss: Montag, 13. Februar 2012**

**Meldeanschrift:** Ingeborg Hupel, Petri Straße 72, 33609 Bielefeld  
Tel.: 0521/2603140, Mail: [ingehupel@gmx.de](mailto:ingehupel@gmx.de)

	MJU16	WJU16	MJU14	WJU14
<b>Wettbewerbe</b>	<b>M 14/15</b>	<b>W 14/15</b>	<b>M 12/13</b>	<b>W 12/13</b>
60 m	x	x	X	x
300 m	x (M15)	x (W15)		
800 m/1000m	x	x	X	x
60 m Hürden	x	x	X	x
Weit	x	x	X	x
Hoch	x	x	X	x
Stabhoch	x	x		
Kugel	x	x	X	x

Die **Stellplatzkarten** sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Zwischenläufe gelangen die Vorlaufsieger und weitere Zeitschnellste. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

**Sprunghöhen:**

	<b>Hoch</b>	<b>Stabhoch</b>
<b>Steigerung:</b>	je 5cm	je 10cm
<b>M15</b>	1,30m	1,80m
<b>M14</b>	1,25m	1,80m
<b>W15</b>	1,25m	1,60m
<b>W14</b>	1,20m	1,60m
<b>M13</b>	1,20m	1,60m
<b>M12</b>	1,15m	1,60m
<b>W13</b>	1,15m	1,60m
<b>W12</b>	1,10m	1,60m

**Qualifikationsleistung**

<b>Weitsprung</b>
4,50 m
4,40 m
4,10 m
4,00 m
4,20 m
4,10 m
4,00 m
3,90 m

Zeitplan Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften der Schülerinnen und Schüler am 18.02.2012

	MJ U16	MJ U16	WJ U16	WJ U16	MKU14	MKU14	WKU14	WKU14
Zeit	M 15	M 14	W 15	W 14	M 13	M 12	W 13	W 12
11:00	Stab	Stab	Stab	Stab	Kugel	Kugel	Kugel 60 m Hü ZE	Kugel 60 m Hü ZE
11:15					60 m Hü ZE	60m Hü ZE		
11:30			60 m Hü ZE	60 m Hü ZE			Weit	Weit
11:45	60 m Hü ZE	60 m Hü ZE						
12:00	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel				
12:10					Weit	Weit		60 m V
12:20							60 m V	
12:30						60 m V		
12:40	Weit	Weit			60 m V			
12:50				60 m V				
13:00			60 m V					
13:10		60 m V						
13:15	60 m V							
14:00			Weit	Weit				60 m E
14:10							60 m E	
14:20						60 m E		Hoch 1
14:30					60 m E			
14:40				60 m E				
14:45			60 m E					
15:00		60 m E				Hoch1	Hoch2	800 m ZE
15:10	60 m E				Hoch 2		800 m ZE	
15:20						800 m ZE		
15:30		Hoch 1	Hoch 1		800 m ZE			
15:40	800 m ZE							
15:50			800 m ZE					
16:00	Hoch 2			800 m ZE				
16:15								
16:30		800m ZE						
16:40	300 m ZE							
16:50			300 m ZE					

# Ostwestfälische Crossmeisterschaften

Am Sonntag, den 25. März 2012 in Höxter-Lüchtringen – Sollingstadion

Meldeanschrift:

**Hans-Jörg Friedrich, Johannesstraße 22, 37671 Höxter**

**Tel.: 0172 27 78 93 2 mobil, 05271/36191 ab 20:00 Uhr, 05271/9654118 d.**

eMail: [hans-joerg-friedrich@t-online.de](mailto:hans-joerg-friedrich@t-online.de)

Meldeschluss: **Montag, 19. März 2012**

Klasse	Strecke	Streckenlänge	Startzeit
<b>Kinder (weiblich) WK U10 - Rahmenwettbewerb</b>	<b>1 Runde</b>	<b>1400 Meter</b>	<b>10:30 Uhr</b>
<b>Kinder (männlich) MK U10 – Rahmenwettbewerb</b>	<b>1 Runde</b>	<b>1400 Meter</b>	<b>10:45 Uhr</b>
<b>Männer/Junioren/ männliche Jugend U20/U18</b>	<b>2 Runden</b>	<b>2700 Meter</b>	<b>11:00 Uhr</b>
<b>Frauen/Juniorinnen/ weibl. Jugend U20/U18</b>	<b>2 Runden</b>	<b>2700 Meter</b>	<b>11:20 Uhr</b>
<b>Kinder (weiblich) WK U12</b>	<b>1 Runde</b>	<b>1400 Meter</b>	<b>11:40 Uhr</b>
<b>Kinder (männlich) MK U12</b>	<b>1 Runde</b>	<b>1400 Meter</b>	<b>11:50 Uhr</b>
<b>Weibliche Jugend WJ U14</b>	<b>1 Runde</b>	<b>1400 Meter</b>	<b>12:00 Uhr</b>
<b>Männliche Jugend MJ U14</b>	<b>1 Runde</b>	<b>1400 Meter</b>	<b>12:10 Uhr</b>
<b>Weibliche Jugend WJ U16</b>	<b>2 Runden</b>	<b>2700 Meter</b>	<b>12:20 Uhr</b>
<b>Männliche Jugend MJ U16</b>	<b>2 Runden</b>	<b>2700 Meter</b>	<b>12:40 Uhr</b>
<b>Frauen/ Juniorinnen/ weibl. Jugend U20/U18 Seniorinnen W30 und älter</b>	<b>4 Runden</b>	<b>5300 Meter</b>	<b>13:00 Uhr</b>
<b>Senioren M50 und älter</b>	<b>4 Runden</b>	<b>5300 Meter</b>	<b>13:40 Uhr</b>
<b>Männer/Junioren/ männliche Jugend U20/U18 Senioren M30, M35, M40, M45</b>	<b>6 Runden</b>	<b>7900 Meter</b>	<b>14:30 Uhr</b>

Wertungen:

**Es erfolgen Einzel- und Mannschaftswertungen. Mannschaftswertungen werden wie folgt vorgenommen: Männer/Junioren, Senioren M30/35, M40/45, M50 und älter, Frauen/Juniorinnen, Seniorinnen W30 und älter, MJ U20, MJ U18, WJ U20, WJ U18, WK U12, MK U12, WJ U14, MJ U14, WJ U16, MJ U16**

**Jugendliche und Kinder dürfen nur in einem Wettbewerb starten.**

Streckenbeschreibung	<b>Start und Ziel im Sollingstadion. Die Strecke führt über parkähnliche Waldwege in einem profilierten Gelände. Spikes können benutzt werden.</b>
----------------------	--

**OWL-Meisterschaften Stabhochsprung Männer, Frauen, Jugend  
im Rahmen des Stabhochsprung-Meetings von TuS Eintracht Minden  
am 5. Mai 2012 in Minden, Weserstadion**

Meldeanschrift:

Leichtathletik-Geschäftsstelle des TuS Eintracht Minden, Thorenfeld 3, 32425 Minden,  
Telefon + Fax: 0571 / 9424195, E-Mail: [eintracht-minden-la@gmx.de](mailto:eintracht-minden-la@gmx.de)

Klassen und Wettbewerbe:

Männer	Stabhochsprung
MJU 20+18	Stabhochsprung
Frauen	Stabhochsprung
WJU 20+18	Stabhochsprung

Beginn der Wettkämpfe:

15:00 Uhr alle Klassen, AH 1,60 m und 2,50 m

17:00 Uhr alle Klassen, AH 3,00 m und 4,00 m



# Ostwestfalenmeisterschaften 2012

Männer – Frauen – U20 – U18

**Datum:** Sonntag, 20. Mai 2012, in Bad Salzuflen, Stadion Lohfeld, Heldmanstraße

**Meldeschluss:** Dienstag, 15. Mai 2012

**Meldeanschrift:** Wolfgang Stockmann, Auf dem Tipp 99, 32657 Lemgo

Tel.: 05261/960175 Mail: [WoStockmann@t-online.de](mailto:WoStockmann@t-online.de)

Die **Stellplatzkarten für die Laufwettbewerbe sind jeweils bis spätestens 45 Minuten** vor Laufbeginn abzugeben. Die Staffelkarten müssen die Reihenfolge der Teilnehmer eindeutig ausweisen. Aus den Vorläufen kommen die Sieger und weitere Zeitschnellste in die Endläufe. Falls nur 1 Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

Klassen	Wettbewerbe
<b>Männer</b>	100m-200m-400m-800m-1500m-5000m-110mH-400mH-4x100m-Weit-Drei-Hoch-Kugel-Diskus-Speer-Hammer
<b>MJ U20</b>	100m-200m-400m-800m-1500m-3000m-110mH-400mH-4x100m-Weit-Drei-Hoch-Kugel-Diskus-Speer-Hammer
<b>MJ U 18</b>	100m-200m-400m-800m-1500m-3000m-110mH-400mH-4x100m-Weit-Drei-Hoch-Kugel-Diskus-Speer-Hammer
<b>Frauen</b>	100m-200m-400m-800m-1500m-5000m-100mH-400mH-4x100m-Weit-Drei-Hoch-Kugel-Diskus-Speer-Hammer
<b>WJ U20</b>	100m-200m-400m-800m-1500m-3000m-100mH-400mH-4x100m-Weit-Drei-Hoch-Kugel-Diskus-Speer-Hammer
<b>WJ U18</b>	100m-200m-400m-800m-1500m-3000m-100mH-400mH-4x100m-Weit-Drei-Hoch-Kugel-Diskus-Speer-Hammer

**Hinweis: Der Ausrichter kann als Wettkampfgeräte keine Hämmer zur Verfügung stellen. Sie sind vom Athleten mitzubringen.**

## Sprunghöhen - Hochsprung

Männer	1,60 – 1,80 je 5 cm; 1,80 – 2,00 je 4 cm; weiter je 3 cm
MJ U 20	1,50 – 1,70 je 5 cm; 1,70 – 1,90 je 4 cm; weiter je 3 cm
MJ U 18	1,40 – 1,60 je 5 cm; 1,60 – 1,80 je 4 cm; weiter je 3 cm
Frauen	1,40 – 1,60 je 5 cm; 1,60 – 1,80 je 4 cm; weiter je 3 cm
WJ U 20	1,40 – 1,60 je 5 cm; 1,60 – 1,80 je 4 cm; weiter je 3 cm
WJ U 18	1,30 – 1,50 je 5 cm; 1,50 – 1,70 je 4 cm; weiter je 3 cm

# Zeitplan OWL-Meisterschaften

Männer – Frauen – U20 – U18

Bad Salzuflen, Stadion

Lohfeld

Zeit	Männer	MJ U20	MJ U18	Frauen	WJ U20	WJ U18
11.00	Diskus	Diskus	Weit	100 m H	100 m H	100 m H
11.20	110 m H	110 m H				
11.30			110 m H			
11.40	1500 m	1500 m	1500 m			
11.45	Hoch	Hoch	Kugel			Weit
11.50				1500 m	1500 m	1500 m
12.00	100 m V					
12.10		100 m V		Diskus	Diskus	
12.20	Weit	Weit	100 m V			
12.30				100 m V	100 m V	
12.40						100 m V
13.00	100 m E Kugel	100 m E Kugel	100 m E Diskus	Hoch Weit	Hoch Weit	
13.30			Hoch	100 m E	100 m E	100 m E
13.40	400 m H	400 m H	400 m H			
13.50				400 m H	400 m H	400 m H
14.00	800 m Drei Speer	800 m Drei Speer	800 m Drei Speer	Drei Kugel	Drei Kugel	Drei Diskus
14.10				800 m	800 m	800 m
14.20	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m			
14.30				4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m
14.40	200 m	200 m				
14.50			200 m			
15.00	Hammer	Hammer	Hammer	200 m	200 m	
15.10						200 m
15.20		3000 m	3000 m		3000 m	3000 m
15.30				Speer	Speer	Speer
15.40	400 m	400 m				
15.50			400 m			
16.00				400 m Hammer	400 m Hammer	400 m Hammer
16.10	5000 m			5000 m		

Änderungen vorbehalten!

**Ostwestfalen-Meisterschaften 2011**  
**Marathon und Halbmarathon am 3. Juni 2012**

Bei Drucklegung stand die Ausschreibung noch nicht zur Verfügung. Der Kreis Büren wird frühzeitig die Ausschreibung versenden.

**Ostwestfalen-Meisterschaften 2012**

**Am Sonntag, 03. Juni 2012 im LAZ Nord, Gütersloh**  
**Meldeschluss: Samstag, 26. Mai 2012 (Eingang!)**

**Meldeanschrift:** Christiane Offel, Karlsweg 1, 33334 Gütersloh, Email: [chris.14@email.de](mailto:chris.14@email.de)

**Wettbewerbe:**

	U 16 m		U 14 m		U 16 w		U14 w	
	M15	M14	M13	M12	W15	W14	W13	W12
75 m			X	X			X	X
100 m	X	X			X	X		
300 m	X				X			
800 m	X	X	X	X	X	X	X	X
2.000 m			X	X	X	X	X	X
3.000 m	X	X						
4 x 75 m			X	X			X	X
4 x 100 m	X				X			
60 m Hü			X	X			X	X
80 m Hü	X	X			X	X		
300 m Hü	X				X			
Hoch	X	X	X	X	X	X	X	X
Stabhoch	X	X	X	X	X	X	X	X
Weit	X	X	X	X	X	X	X	X
Drei	X				X			
Kugel	4 kg	4 kg	3 kg	3 kg	3 kg	3 kg	3 kg	3 kg
Diskus	1 kg	1kg	750 g	750 g	1 kg	1 kg	750 g	750 g
Speer	600 g	600 g	400 g	400 g	600 g	600 g	400 g	400 g
Ball			200 g	200 g			200 g	200 g

**Sprunghöhen:**

M15	Hoch	1,40 - 1,50 je 5 cm	
	Stabhoch	1,80 - 2,00 m	weiter je 10 cm
M14	Hoch	1,30 - 1,40 je 5 cm	
	Stabhoch	1,80 - 2,00 m	weiter je 10 cm
M13	Hoch	1,20 - 1,30 je 5 cm	
	Stabhoch	1,50 - 1,70 m	weiter je 10 cm
M12	Hoch	1,10 - 1,20 je 5 cm	
	Stabhoch	1,50 - 1,70 m	weiter je 10 cm
W15	Hoch	1,30 - 1,40 je 5 cm	
	Stabhoch	1,60 - 1,80 m	weiter je 10 cm
W14	Hoch	1,25 - 1,40 je 5 cm	
	Stabhoch	1,60 - 1,80 m	weiter je 10 cm
W13	Hoch	1,20 - 1,30	
	Stabhoch	AH 1,50 m	weiter je 10 cm
W12	Hoch	1,10 - 1,20	
	Stabhoch	AH 1,50 m	weiter je 10 cm

Notwendige Qualifikationen (Leistungen 2010 und 2011 zugelassen):

	M15	M14	M13	M12	W15	W14	W13	W12
Weit	4,80 m	4,50 m	4,20 m	4,00 m	4,40 m	4,20 m	4,00 m	3,80 m

**Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Schadensfälle jeglicher Art.**

# Ostwestfälische Meisterschaften der U 16 + U 14 am Sonntag, 03. Juni 2012 im LAZ Nord, Gütersloh

*Zeitplan (Änderungen vorbehalten)*

Uhr	M14/15	W14/15	M12/13	W12/13	Uhr
10.30	4x100m				10.30
10.35		4x100m			10.35
10.45			4x75m		10.45
10.50	Diskus			4x75m	10.50
11.00	300 m (M15) Weit	300m (W15)	Hoch Kugel		11.00
11.15	300m H (M15)	300m H (W15)		Ball NP	11.15
11.30			60m H		11.30
11.45				60m H	11.45
12.00		Diskus		Diskus	12.00
12.15	Kugel	80m H			12.15
12.30	80m H			Hoch	12.30
12.45		Weit			12.45
13.00				75m V	13.00
13.15		Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	13.15
13.30	Speer		75m V		13.30
13.45		Kugel			13.45
14.00	Hoch				14.00
14.15		100m V	Ball NP	Weit	14.15
14.30					14.30
14.45	100m V	Speer			14.45
15.00	Stabhoch				15.00
15.15				Kugel	15.15
15.30		Hoch	800m		15.30
15.45	800m		Speer Weit		15.45
16.00				800m	16.00
16.15		800m			16.15
16.30	Drei (M15)	Drei (W15)		75m E	16.30
16.40			75m E		16.40
16.50		100m E	Diskus	Speer	16.50
17.00	100m E				17.00
17.15		2000m	2000m	2000m	17.15
17.30	3000m				17.30

Sprint: Es kommen die Vorlaufsieger und weitere Zeitschnellste in den Endlauf.  
Bei großen Teilnehmerfeldern werden A- und B-Endläufe durchgeführt.  
Alle anderen Laufwettbewerbe sind Zeit-Endläufe.

# Hochstiftmeisterschaften 2012

- Gemeinsame Kreismeisterschaften der Sportkreise Büren, Höxter, Paderborn und Warburg -

**am Sonntag, 07.07.2012 in Paderborn, Ahorn-Sportpark**

---

Veranstalter: FLVW Sportkreise Büren, Höxter, Paderborn und Warburg

Ausrichter: FLVW Sportkreis Büren

---

Bei Drucklegung stand die Ausschreibung noch nicht zur Verfügung. Der Kreis Büren wird frühzeitig die Ausschreibung an die teilnehmenden Kreise versenden.

**Kreisvergleichskampf  
der Kreise Bielefeld, Gütersloh, Herford, Lippe und Minden/Lübbecke  
am Mittwoch, dem 3. Oktober 2012, im Schulzentrum Süd in Bad Oeynhausen**

<b>Altersklassen</b>	<b>Wettbewerbe</b>
Schüler U 16	<b>100 m, 1000 m, 4 x 100 m, 80 m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Speer</b>
Schüler U 14	<b>75 m, 1000 m, 4 x 75 m, 60 m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Ball</b>
Schüler U 12	<b>50 m, 1000 m, 4 x 50 m, Hoch, Weit, Schlagball</b>
Schülerinnen U 16	<b>100 m, 800 m, 4 x 100 m, 80 m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Speer</b>
Schülerinnen U 14	<b>75 m, 800 m, 4 x 75 m, 60 m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Schlagball</b>
Schülerinnen U 12	<b>50 m, 800 m, 4 x 50 m, Hoch, Weit, Schlagball</b>

**Bestimmungen:**

Jeder Kreis darf in jeder Wettkampfklasse pro Laufdisziplin max. 3 Teilnehmer/innen, je technische Disziplin max. 2 Teilnehmer/innen melden.

Für den Kurz sprint darf ein(e) vierte Teilnehmer/in aus den Staffeln (außerhalb der Wertung) gemeldet werden. (Damit ein Teilnehmer nicht nur wegen der Staffel anreisen muss)

Für die Mannschaftswertung wird der/die beste Teilnehmer/in eines Kreises gewertet. In den Staffeltwettbewerben sind max. 2 Staffeln je Klasse erlaubt.

Für die Mannschaftswertung wird die schnellste Staffel eines Kreises gewertet.

In den technischen Wettbewerben erhalten alle Teilnehmer/innen **4 Versuche!**

In jeder Wettkampfklasse sind nur die Athleten der jeweiligen Jahrgänge startberechtigt.

Gewertet wird nach der Pokalwertung.

	1. Platz	2. Platz	3. Platz	4. Platz	5. Platz	Keine Wertung
Einzeldisziplin	5	4	3	2	1	0
Staffeldisziplin	10	8	6	4	2	0

In den Schüler/Schülerinnen - Klassen U 14 und U 12 dürfen die Teilnehmer/innen maximal in 3,  
in den Schüler/Schülerinnen - Klasse U 16 maximal in 4 Einzeldisziplinen eingesetzt werden.  
Zusätzlich ist der Einsatz in einer Staffel möglich.

**Auszeichnung:**

Der Kreis mit den meisten Punkten aus allen Wettbewerben wird mit einem Wanderpokal ausgezeichnet. Allen Teilnehmern wird über den VKLA des Kreises eine Erinnerungsurkunde nachgereicht. Der Sieger 2011 Kreis wird gebeten den Wanderpokal mitzubringen.

**Meldeschluss: 30. September 2012. Die Meldungen sind je Kreis gemeinschaftlich abzugeben.**

Herta Wiese, Zwischen den Gärten 24, 32457 Porta Westfalica, [herta.wiese@gmx.de](mailto:herta.wiese@gmx.de)

In allen **Sprintdisziplinen** sind unbedingt die **Bestzeiten** anzugeben, damit jeweils die schnellsten Teilnehmer/innen der teilnehmenden Kreise in den gleichen Lauf gesetzt werden können!

**Hinweise:**

Die Wettkämpfe werden nach den Regeln der IWR/DLO ausgetragen und stehen unter

Verbandsaufsicht. Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden

irgendwelcher Art. Auf der Kunststoffanlage dürfen nur Spikes mit max. 7 mm Dornen benutzt werden. Wir wünschen allen Teilnehmerinnen eine gute Anreise und viel Erfolg bei den Wettkämpfen.

**KLA Minden/Lübbecke**  
Kreisvergleichskampf der Kreise Bielefeld, Gütersloh, Herford, Lippe und Minden/Lübbecke  
 am Mittwoch, dem 3. Oktober 2012 im Schulzentrum Süd in Bad Oeynhausen  
**Z e i t p l a n**

**10.30 Kampfrichterbesprechung**

	<i>U 16</i> <i>M 14/15</i>	<i>U 14</i> <i>M 12/13</i>	<i>U 12</i> <i>M 10/11</i>	<i>U 16</i> <i>W 14/15</i>	<i>U 14</i> <i>W 12/13</i>	<i>U 12</i> <i>W 10/11</i>
11 00	80 m Hürden	Weit 1	Weit 2	Speer	Hoch 1 Schlagball	Hoch 2
11.10	Kugel					
11.15				80 m Hürden		
11.30		60 m Hürden				
11.40		Ball			60 m Hürden	
11.50				Weit 1		Weit 2
12.00	Hoch 1		Hoch 2		75 m Kugel	
12.10		75 m				
12.25				100 m		
12.30						Schlagball
12.35	100 m					
12.40						
12.50			50 m	Kugel	Weit 2	
13.00	Weit 1	Hoch 2				50 m
13.10			Schlagball	Hoch 1		
13.20						800 m
13.30					800 m	
13.40	Speer	Kugel		800 m		
13.50			1000 m			
14.00		1000 m				
14.10	1000 m					
14.20						4 x 50 m
14.25			4 x 50 m			
14.35					4 x 75 m	
14.40		4 x 75 m				
14.50				4 x 100 m		
14.55	4 x 100 m					
Ab 15.15	<b>S i e g e r e h r u n g</b>					

Punktewertung	Einzeldisziplinen	Staffeln
1. Platz	5 Punkte	1. Platz 10 Punkte
2. Platz	4 Punkte	2. Platz 8 Punkte
3. Platz	3 Punkte	3. Platz 6 Punkte
4. Platz	2 Punkte	4. Platz 4 Punkte
5. Platz	1 Punkt	5. Platz 2 Punkte
Keine Platzierung	0 Punkte	Keine Platzierung 0 Punkte

In den technischen Einzeldisziplinen (Weitsprung, Kugelstoß, Speer- und Ballwurf) hat jede/r Teilnehmer/in **4 Versuche**.

**Einteilung der Läufe (Sprints und Hürdenläufe)**

**100 m / 75 m / 50 m / 60 m Hürden / 80 m Hürden**

Das Setzen der Läufe geschieht nach der gemeldeten Zeit, wobei je Lauf ein Teilnehmer/in pro Kreis gesetzt wird. Für die Staffeln gilt das gleiche Setzschemata. Die Bahnverteilung wird ausgelost.

**OWL-Meisterschaften 2012**  
**Im 10 km-Straßenlauf am 6. Oktober 2012 in Steinhagen**  
**Im Rahmen des Straßenlaufes in Steinhagen-Brockhagen, Sportplatz Kellerstraße**

Meldeanschrift: LAC Steinhagen, Eckhard Kleine-Tebbe, Hilterweg 22, 33803 Steinhagen,  
Tel. + Fax 05204 / 6169, E-Mail: [little-ecki@web.de](mailto:little-ecki@web.de)

Klassen und Wettbewerb:

Männer, MJU 20+18	10 km Straßenlauf Einzel- und Mannschaftswertung
Frauen, WJU 20+18	10 km Straßenlauf Einzel- und Mannschaftswertung

Meldeschluss: 4. Okt. 2012