

Hochstift-Meisterschaften 2012

am 7. Juli 2012 in Paderborn, Ahorn-Sportpark

Zeitplan

(Änderungen nach Eingang der Teilnahmemeldungen vorbehalten)

Zeit	MK U12	MJ U14	MJ U16	MJ U18	MJ U20	Männer	WK U12	WJ U14	WJ U16	WJ U18	WJ U20	Frauen
10.00	Weit 1			Hoch	Hoch	Hoch	Weit 2	Kugel				
10.15										100m H.		
10.30									80m H.			
10.45		Kugel	80m H.									
11.00				110m H				60m H.	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
11.15		60m H.	Weit 1									
11.30				100m	100 m	100m	Schlagball					
11.45								Weit 2		100m	100 m	100m
12.00				Weit 1	Weit 1	Weit 1			100m			
12.15			100m									
12.30	Schlagball	75m							Kugel	Weit 2	Weit 2	Weit 2
12.45								75m				
13.00		Weit 1				Speer	50m					
13.15	50m		Kugel					Hoch				
13.30				4 x 100m	4 x 100 m						Speer	Speer
13.45												
14.00			4 x 100m	Kugel	Kugel	Kugel			4 x 100m	4 x 100m	4 x 100m	
14.15		4 x 75m						4 x 75m	Weit 2			
14.30		Hoch	Hoch				4 x 50m					
14.45	4 x 50m			Speer						Kugel	Kugel	Kugel
15.00						1500m						
15.15									Speer			1500m
15.30			Speer	800 m	800 m							
15.45									800m	800m	800 m	
16.00							800m	800m				
16.15	800m	800m	800m									

Steigerungen im Hochsprung (Anfangshöhen nach Ausschreibung):

MJ/WJ U14: bis 1,35 m alle 5 cm, dann jeweils 3 cm,

MJ/WJ U16: bis 1,50 m alle 5 cm, dann jeweils 3 cm,

Mä/MJ U18/20: bis 1,70 m alle 5 cm, dann jeweils 3 cm

Fr/WJ U18/20: bis 1,50 m alle 5 cm, dann jeweils 3 cm